

लेखक-टेलिफोन डायरी

{ साथमा केही पुस्तक पसलहरू }



Shabdārtha Prakashan

Kathmandu, Nepal

4497351/9841496103

email : shabdarthapublishing@gmail.com

web : shabdarthapublishing.com

nepalipublisher.com

-3-

अ

अगिव बनेपाली	९८४१३७९६६३
अङ्गद गौतम	४२८३०३५
अच्युत खनाल	०५३-५४०९७७
अच्युत घिमिरे	९८४११४९०९०
अच्युत मल्ल तारा	४४४११३५४
अच्युतप्रसाद पौडेल 'चिन्तन'	४४८४१२२, ९८४१३२९९९८
अच्युतरमण अधिकारी	४२४२९३०, ९८४३१४८३८९
अजय अलौकिक	४४४१२४६का
अञ्जन घिमिरे	४७७९३८४
अञ्जित प्रधान	४२४५७६२
अञ्जु क्षेत्री 'विकास'	९७४४०२३९९०
अञ्जुल	९७४४०२३९९०
अनन्त कोइराला	०५५-५४०९३८
अनन्तराज न्यौपाने	०२९-५२९२३५
अनन्त वाग्ले	९८४१२५९३९०
अनमोलमणि पौडेल	९८४१०७३५७८
अनिता तुलाधर	४२५८०४४
अनिरुद्ध तिमिल्सिना	०२९-५२६९३८
अनिल अधिकारी	४४३९५५०
अनिल कोइराला	४४२३२०९
अनिल गौचन	४४४३६९२

के तपाईंले

शब्दार्थ प्रकाशनका

पुस्तकहरू पढ्नुभएको छ ?

छैन भने पछाडि दिइएका पसलहरूमा हाम्रा

शब्दकोशहरू, स्कूल-बोर्डिङ र कलेजका

पाठ्यपुस्तकहरू, बालसाहित्य र

साहित्यिक पुस्तकहरू

पाइन्छन् ।

सन्दर्भ स्रोत :

१ शब्दार्थ प्रकाशनका कार्यक्रमहरूको उपस्थित पुस्तिका

२ दायित्व वाङ्मय प्रतिष्ठानका " " "

३ विभिन्न साहित्यिक व्यक्तित्वहरू

४ विभिन्न टेलिफोन डाइरेक्टरीहरू

तपाईंको नम्बर सच्याउन वा थप्नु परेमा

shabdarthapublishing@gmail.com मा मेल गर्नु होला ।

-4-

अनिल पाण्डे	४१०८६५३
अनिल पौडेल	५००६०८४, ९८४१३३३९६९
अनुकृतिका	४७७९४५५
अनुक्रमराज शर्मा	४३३९९७२
अनुप बराल	४३५५५९६
अनुराधा थापा	४४८३५४६
प्राञ्ज अमि सुवेदी	४३७८६६३, ९८५१०७५८५३
अमर अधिकारी	४४६८६७७
अमर गिरी	२०६०३९०
अमर त्यागी	९८४१९४५५९६
अमर न्यौपाने	९८४१७६२८९५
अमरकुमार प्रधान	५५२८१०४
अमर शाह	४४१५६९९
अमुदा श्रेष्ठ	४४३६४९०, ९८५१०२९८५९
अमृत योञ्जन	४४२९६५७
अमृतलाल श्रेष्ठ	०२३-५६०४६७
आमोददेव भट्टराई	५५४३८०९
अम्बरप्रसाद रिजाल	४४७३९९७
अम्बिका बुर्लाकोटी	९८४११४९३२९
अयोध्यानाथ चौधरी	०४९-५२३५७३
अरविन्द मालाकार	४२६८९७५
अरमाली श्रेष्ठ	०६९-५२६७८९
अरुण खत्री 'नदी'	४३५३५९४, ९८४१७९७६६४

अरुण बराल	४४७६८२५, ९८४१२९७१४
प्रा:डा: अरुण सायमी	४२७४१६५, ९८५१०३४४५४
डा: अरुणा उप्रेती	४४१९८९९
अरुणा वैद्य	४२७१०७३, ९८५१०४९५८५
अर्जुन अर्याल	०८१-५२०१७४
अर्जुन पराजुली	४३५६०५६, ९८५१०२३०१३
अर्जुन विरक्ति	९८५१०६५४७६
अलकानन्द सेन	०२१-५२५९७४
अविनाश श्रेष्ठ	९८४१५७८०७५
अविरल स्थापित	०६१-५२७१८०
अशेष मल्ल	४४१९६८६, ९८४१४४८६२४
अशोककुमार लामिछाने	०८२-५२०८२६
अशोकमान सिंह	४२८०७००
अशोक सुवेदी	४८२१०५५, ९८४९३२३६५३
अस्मिता भण्डारी	२१०२०३८
आ	
आदित्य बराल	५५३६३४०
आनन्द घिमिरे	०६६-५२०२१३
आनन्ददेव भट्ट	४८८०९४६, ९८४९११७१२२
आनन्दप्रकाश नेपाल	४२५३९१२, ९८४१२५३३३२
आनन्दराम पौडेल	४४७८११२
आभा शर्मा	९८४१४६६८१२

आयुस्मान शाक्य 'सम्मान'	४३०२५०३, ९८४९१२४७६९
आर: आर: चौलागाई	०५७-५२६२३६, ९८४५३५१०००
आर: के: एन: खड्गी	९८४९०९८९४२
आर: एम: डड्गोल	९८४१२४३७०३
आर: डी: प्रभास चटौत	४४७४१५४, ९८४१५८५०२९
आर: सी: रिजाल	०५७-५२००७५, ९८४५०२५६१०
आवाज शर्मा	९८४६०३२६४६
आशाकाजी सेवक	०११-६६९२६२
आशा सिंह शाह	४४१७०४३
आशमा राजोपाध्याय	९८४१३८४६३८
आसवहादुर गुरुड	०६१-५३३३५५
इ	
इन्दिरा प्रसाई	४७७१४५५, ९८४१२२४५९३
इन्दिरा मल्ल	४४१११७८
इन्दिरा शाह	९८४१५०१४५८
इन्दु पन्त	९८४१७१४२३५
इन्द्रमाली	४२७२२९५
इन्द्रकुमार श्रेष्ठ 'सरित'	४२६२५२०
इन्द्रकुमार विकल्प	०६७-५२०२६३
इन्द्रनाथ अर्याल	५५२१०१४
प्रा:डा: इन्द्रविलास अधिकारी	४४९४७२६
इल्या भट्टराई	४४१३०८९, ९८५१०८८२३७

इस्माली	९८४१८४९०८५
ई	
ईशाहक हुसेन	०५३-५२०८०२
ईश्वरकुमार श्रेष्ठ	४३३१६८२
ईश्वरचन्द्र ज्ञवाली	४३११९४०, ९८४१५५०५३५
ईश्वर पोखरेल	९८४१०२०२०८
ईश्वरमणि अधिकारी	०६१-५३४२९५, ९८५६०३०६००
ईश्वरमान रञ्जितकार	४३५०३७६
ईश्वरी अधिकारी	४३५४८११
ईश्वरी कार्की 'वर्षा'	४४१४९०१, ९८४१८८३३११
ईश्वरीमैया श्रेष्ठ	५५३८८०८
उ	
उज्ज्वल जीसी	४६०७६५६, ९८४१२१७५८७
उज्ज्वल भण्डारी	४३५८६६६
उत्तम नेपाली	४३७३१७६, ९८४१२२८८४५
उत्तम भौकाजी	४३५८४५८
उत्तम श्रेष्ठ	४२२१२२८
उत्तमकृष्ण मजगैया	०८२-५६०२१२
उदय खनाल 'उमेश'	४४४२४८६
उदय निरौला	६६१३७८४
उद्धव उपाध्याय	४४१६८०२

उन्नति बोहरा 'शीला'	९८५१०२७२६०
उपमा आचार्य	४४९०३१८
डा: उपेन्द्र गौतम	२०८०२६५/४४३२१४९
उपेन्द्र श्रेष्ठ	४२७४०५९
उपेन्द्र सुवेदी	९८४१५६८७९२
उमा मिश्र	४४१६८९२
उमाशङ्कर द्विवेदी	०५१-५२७३८४
उमेश पाण्डे	४३५३६१८, ९८४१३८५०३०
उमेश राई 'अकिञ्चन'	९८४१२७५०८१
उर्मिला घिमिरे	९८४१७७२४४३
उर्मिला पाण्डे	४४४४२७७
उर्मिला लामिछाने	९८४९०९६०८२
उर्मिला विष्ट	४२७०७३०
उमेश उपाध्याय	५५५२३१५
प्रा:डा: उषा ठाकुर	४४३६३५९
उषा दीक्षित	४४१२४५०
उषा भट्ट	४०१७२०२, ९८४१७२३१३७
उषा शेरचन	५५२०९३७, ९८५१०००४७१
उषा श्रेष्ठ	४४८२७८६
ऋ	
ऋभू लुइटेल्	४३३२१७८
ऋषि केवी	०५७-५२०६९९

डा. ऋषिकेशवराज रेग्मी	४४७१२२४
ऋषिप्रसाद लामिछाने	९७२५६५५६९९
ऋषिराज न्यौपाने	५५७०५५३
डा. ऋषिराज बराल	४९१२८४१, ९८५११०३२८४
ऋषिराम डाँगी	४४९७९६३
ऋषिराम पौडेल	४३५५३८३
ऋषिराम भुसाल	०७१-५६२२६२
डा. ऋषिराम शर्मा	४४१४३५४
ए	
एकराज भट्टराई	०२१-५२६३७१
एकराज शर्मा पोखरेल	०५६-५४०११९
एकु घिमिरे	९८४२०६०४२१
एस. पी. आसा	४२७५३६५, ९८४१३११६६२
एस. पी. कोइराला	४४८२८००, ९८५१०९९५०
ओ	
ओम आचार्य	०२१-५२६०२५
ओमकार पौडेल	९८४५०४३७०२
ओममणि शर्मा	४४३४०८९
डा. ओमवीर सिंह बस्न्यात	४२७०८३८
क	
कञ्चन पुडासैनी	४४७१६३४

कणाद महर्षि	४४८६६९५
कनक दीक्षित	५५२१०५५
कन्हैया नासननी	४४३२४९४
कपिल अज्ञात	०५६-५२२०६२, ९८४५११००३०
कपिल घिमिरे	५५३५८०६, ९८५१०४९५११
कपिल लामिछाने	०७१-५२१८५८, ९८५७०२२२०९
कमल कोइराला	९८४१९५४९९४
कमल जंगली	०२३-५८०२०२
कमलप्रकाश मल्ल	४४१४२२४
कमलमणि दीक्षित	५५३६३३८
कमलमणि बराल	५५४६६८२
कमल रिजाल	४६५०४९९
कमलराज उपाध्याय	९८४१७५५९६२
कमलराज रेग्मी	५५५१७५६
कमला न्यौपाने	५५२३१४२, ९८४१७५६६५९
कमला रिसाल 'ज्योति'	९८४१८५०४३०
कमला सरूप	४४३८५१३
करुणा उदासी 'कृष्ण'	९७४१०६६४९९
कलाधर काफ्ले	४१०४१९१, ९८४१५३५०३०
कलानिधि दहाल	४४९०९४५, ९८४९४६८४८५
कल्पना खनाल	४४४५०४६
कल्पना घिमिरे	४४८१४०९
कल्पना ढकाल	४४६६३००

कल्पना पन्त 'मरासिनी'	९८४९४६६७८७
कल्पना पाण्डे	४२७२१०२
कल्पना प्रधान	०२१-५३००२६
कल्याण शेरचन	०६१-५२११४७
कविता पौडेल	४३११४६१
डा. कविताराम श्रेष्ठ	४२२२७६४
कविता शेरचन	४४२२२१७
कविन्द्रमान सिंह	४४३२६५६
कविराज तन्दुकार	४४९७१२०
कविराज न्यौपाने	०२१-५२८६९९
कविराज पोखरेल	०२१-५३४८३६
काजी रोशन	०६८-५२०२०४, ९८४७६२१३०९
कार्तिकेय घिमिरे	०१६-९१५३७९, ९७५१००३५३१
कालीकान्त भ्ना	०५१-५२७२७४
कालीप्रसाद रिजाल	४४७०७७९
काशीनाथ तमोट	४१०७६९४
काशीराज आचार्य	९८४१३७२०७५
डा. काशीराज उपाध्याय	४४७०७७६
काशीराज विरस	६६१६१७९
किरण आचार्य	०८१-५२१५२४
किरण खरेल	४४७३१३०, ९८४१२००९९९
किरण थापा	५५२३२८४
किरण दर्पण	९८४१९०६७२५

किरण पन्थी 'पाण्डे'	४८२१५७६
किरण शाक्य	४१०८६१२
किशन थापा	९८४१५५६७५७
किशनसिंह धामी	९८४१७८७७९०
किशोर केसी	५५२२१०३
किशोर निरौला	०२१-५२५६९७
किशोर नेपाल	४४७८७९१
किशोर पहाडी	९८४१२२९७६६
किशोर विश्वकर्मा	४४३५१३१
कुञ्जराज थापा	०६१-५२०७९९
कुन्ता शर्मा	०२५-५२१८०२, ९८५२०४९१३०
कुन्तीदेवी भट्टराई	४२७०२९०
कुन्दनकुमार पन्त	९८४१५९२२६२
कुन्दन रायमाभी	४३५६८८७
कुवेर निरौला	०२७-५२०२८०
कुमार आले	४२१६१३४
डा. कुमार कोइराला	९८४१३६४१५७
कुमार ज्ञवाली	४४१११०३
कुमारधर शर्मा ज्ञानी	५५५२९२२
कुमार नेपाल	४४१६२६७
डा. कुमारबहादुर जोशी	४४६७१२४
कुमार यात्रु	९८५१०४९६५७
कुमार शिशिर	४४८०५३६

कुमारसागर शकुन	४३५९३९४, ९८४९७७३४९९
कुमुद अधिकारी	०२५-५८४६४६
कुमुद शर्मा	९८४९५०३७७६
कुलदीप शेरचन	०६९-५२०३३६
डा: कुलप्रसाद कोइराला	९८४९५००५९३
कुलप्रसाद ढकाल	०२३-५८००८०
कुलराज निरौला	०२७-५२०८८५
कुसुम ज्ञवाली	५५४३६७०, ९८५९०७७३९६
कुसुमाकर न्यौपाने	९८४६०२७२०८
कृति श्रेष्ठ	०६९-५२०४०७
कृष्ण अविरल	४४३३६७२
कृष्ण कुसुम	९८४९६५७७६६
कृष्ण कंडेल	४४२४३९४
कृष्ण गौतम	४२७३९७८, ९७२९५७२४५७
कृष्ण ज्ञवाली	४४२८९४७
कृष्ण जोशी	४७७०३९७, ९७४९९३५७७२
कृष्णचन्द्र शर्मा भण्डारी	४३३०७५६, ९८५९०२९८८
कृष्णदेव शर्मा	०७५-५२०२७३
कृष्णदेवी शर्मा श्रेष्ठ	९८४७०५०७९२
कृष्ण धरावासी	४४३२६७६, ९८४९८२७६९०
कृष्ण पराजुली	९८४९४२६८६७
कृष्ण पहाडी	४४७२९०४
कृष्ण प्रधान	४७७००३३, ९८४९४२४५३६

कृष्ण प्रसाई	९८५९०३३२८३
कृष्णप्रसाद आचार्य	४३३९३३८
कृष्णप्रसाद घिमिरे	४३३९२८९, ९८४९४९७३९९
डा: कृष्णप्रसाद दाहाल	९८४९७२४०६७
कृष्णप्रसाद दाहाल	९८४९४०७४९५
कृष्णप्रसाद ढकाल	९८४९२६९८६९
कृष्णप्रसाद दुवाल	९८०८९६९७०४
कृष्णप्रसाद पराजुली	५५५०९३८
कृष्णप्रसाद बस्याल	०९६-२२०९२५, ९८४९५६४५२५
कृष्णप्रसाद बाँस्तोला	०६९-५३९२००
कृष्णप्रसाद भण्डारी	४४४७९६३
डा: कृष्णप्रसाद भट्टराई	४४७२६९०
कृष्णप्रसाद वस्ती	०२६-५२०३४७
कृष्णप्रसाद श्रेष्ठ	०२५-५२०७९७
कृष्णबहादुर कुंवर	९८५९०४९४६७
कृष्णबहादुर सिंह	४४७९९०९
कृष्ण बाजसे	९७४९०५९४२५
कृष्णभक्त श्रेष्ठ	४३७९०६७
कृष्णभूषण बल	०२९-५३०९९२
डा: कृष्णराज अधिकारी	९८४६०८३७४४
कृष्णराज कोइराला	०२९-५२४०२६
कृष्णराज अर्याल	०९-२०४२९९७, ९८४९३०२४९८
कृष्ण रिजाल	०२७-५२९०९४

प्रा:डा: कृष्ण वली	४४८३९६८, ९८४९३२९०८०
कृष्ण वस्ती	०२९-५२७४८०
कृष्ण विराज	४४७२६९०, ९८४९२९०९९९
कृष्ण शाह यात्री	४४२९६७९, ९८५९०७२२३४
कृष्णहरि बराल	४३३०४८९, ९८४९३५०९२५
कृष्णा पौडेल	५५३८४७८, ९८४९८५५०९
कृसु क्षेत्री	४४३२६७३, ९८४९४९६४२८
के एम- शाह 'राजानियाजी'	४४९२४३९
केदार आभास	०२९-५२९९९६
केदार खड्का	४४७२९२९
केदारनाथ खनाल	०५६-५२०९२८
केदार न्यौपाने	४९९५६३४
केदारप्रसाद रेग्मी	०२९-५२९३०९
केदार शर्मा	५५४५८८८, ९८५९०३४६४७
केदार शाक्य	४२७२७६६, ९८५९०७४६६६
केदार श्रेष्ठ 'गगन'	०४७-६९०९४३, ९७४४०४४३९९
के पी- दाहाल	२०५२३५९
के वी- उदास	५५३४४९४
के वी- वानिया-	४३३३९००, ९७५९०९३९००
के वी- मर्हजन	४४९५८२३
केवलपुरे किसान	२२२२४३५
केवल भण्डारी	४४९७४०९
केशरी वज्राचार्य	४२७०६९४, ९८४९२०४०३६

केशव आचार्य	०२३-५४०४९२, ९८५२६७९६९२
केशव खनाल	४२४९९४८, ९८४९२२२७७६
केशव पौडेल	०२७-५२९०३५
केशव प्रधान	४३५४४९५, ९८५९०३६९९८
प्रा:डा: केशवप्रसाद उपाध्याय	४८२२३८३
प्रा: केशव सुवेदी	४३३९२७६, ९८५९०७७५४२
केशवराज खनाल	९७४२६०३२९६
केशवराज राजभण्डारी	४२७९७२७, ९८४९५००७०७
कैलाश भण्डारी	४४९५६९९
कोमल वली	५५३००३९, ९८५९०४९३४६
कोषराज न्यौपाने	४४७२३८३
कोषराज रेग्मी	०२९-५३०२४४
कौशल भट्टराई	४४८७०९४
क्षेत्रप्रताप अधिकारी	४४७३३८३
ख	
खगेन्द्र खोल्साघरे	९८५९०९७२६८
खगेन्द्र गिरी 'कोपिला'	०८९-५२६५८
डा: खगेन्द्र लुईटेल	४३३२९७८, ९८४९२७२२९
खगेन्द्र संग्रौला	४४९५६७७, ९८४९२०९४६७
खगेन्द्रराज सिटौला	०९६-२०२२९६
खड्गबहादुर चापागाई	९८४९९५९६९५
खड्गसेन ओली	४२२८८९५

खिमानन्द पोखरेल	४२८२२५३, ९८४१६११४५१
खिलध्वज थापा	४२६२५५०
डा. खुमनारायण पौडेल	५५३८४७८, ९८४११९३७६१
खेम कोइराला 'बन्धु'	४३३१५२५, ९८५१०६५४१९
खेमनाथ दाहाल	५००६०२२, ९८५१००८४३९
खेमराज केशवशरण	४४७१४९३, ९८४१२४१८६३
खेमलाल पोखरेल	०२३-५८०१३९
खोमदत्त बराल	४४२९७४२
ग	
गगनदीप सर्व	९८४१६४८५३४
गङ्गा पौडेल	४३७१९३४, ९८४१५४४०६१
डा. गङ्गाप्रसाद अकेला	४२८४२२२, ९८४९०९४११२
गङ्गाप्रसाद उप्रेती	४४२२२०७, ९८५१०३१२८३
गङ्गाबहादुर थापा	०५१-५२२९७५
गङ्गा सुवेदी	०२१-५२६७२६
गजेन्द्र बुढाथोकी	४२८८६२६
गणेश ज्ञवाली	४४८१३८०
गणेश रसिक	४४२४०७७, ९८५१०१९२४
गणेश शेरचन	४३६४३०३
गणेशबहादुर प्रसाई	०२३-४६०३५२, ४२२१२४१
गणेशबहादुर राई	९८४९५१७५९९
गमला केसी	५५७०६२०

गायत्री विष्ट	४४४४७३३, ९८४१८८१९९१
गायत्री श्रेष्ठ	०५६-५२३७८१
प्रा.डा. गार्गी शर्मा	४३५००५८, ९७२१४४८९९६
गिरिराज आचार्य	०२५-५२०४३८
गीता कार्की	४३५३८४२, ९८५१००९४७३
गीता केशरी	४४३२१२०, ९८५११०२२०३
गीता त्रिपाठी	४४२६३०७, ९८४१३८७४९९
गीता पन्थ	४४९८८३५, ९८४१९४००५७
गीता रेग्मी	४८८०४९७/९८४१६१५०४४
गीता लामिछाने	९८४१५८७०८०
गीता सापकोटा	९८४१४४४६९३
गुड्डी पन्त	४४३८२००
गुणराज काफ्ले	४४९५३८६, ९८४१५७७४५४
गुणराज लुइटेल	४४७४८०७, ९८५१०२०८०२
गुलाब खेतान	४४१११३६
गुरुदत्त लुइटेल	४२४७१७
गोहेन्द्रमान अमात्य	४२५११७९
गोर्ण अर्याल	४३७२५८७
गोर्णबहादुर खड्का	५५२८६५५
गोर्ण मल्ल	०५६-६२१४००, ९८४५११७३५४
गोकुल अधिकारी	०२१-४६०९५७, ९८४२०३२७७
गोकुल पोखरेल	४४७४५९६
गोकुल भण्डारी	०२१-५३२६१४

गोकुल शर्मा	४३६०६१८
गोपा शर्मा	४४३६३३७, ९८४१००६९५३
गोपाल अशक	०५१-५२८६५९
गोपालकुमार मैनाली	४४७८४९६
गोपालजी नेपाली	५५२३८६२
गोपाल ठाकुर	४३१५५४५, ९८४१३८७८१०
गोपाल थपलिया	४२५५६३४
गोपाल पराजुली	४६०१६२९
गोपाल पराजुली 'बाल'	४४९४४१२
गोपाल पौडेल 'मन्डने'	४४८२८५६
गोपालप्रसाद आचार्य	०८१-५४०५५६
गोपाल बुढाथोकी	४३७०९३८, ९८५१०२३६२१
गोपाल 'विरही'	९८४९६२६६७०
गोपाल सञ्जेल	५५७११०८, ९८४१४९३६५१
गोपीकृष्ण खनाल	०२३-५४०१२५
गोपीकृष्ण लुङ्गाना	५६३९५०७, ९८४१३७१४०६
गोपीकृष्ण प्रसाई	४४३२९३७
प्रा. गोपीकृष्ण शर्मा	४४२४६७६, ९८४१६०३३३४
गोपीरमण उपाध्याय	०९१-५५३४९५
गोपी सापकोटा	०७८-५२२९६५
गोमा कटुवाल	४३५५३५४
गोर्धन पूजा	४४९१३७५, ९८४१२२१४२९
गोरखबहादुर सिंह	४४७४७१४, ९८५१०७५३०

गोर्ख साईलो	०५६५७३५१, ९८५५०५५३५१
गोविन्द कुसुम	४७८२२९२
गोविन्द गजुरेल	४४९३८५४
गोविन्द गिरी 'प्रेरणा'	४४८७९४९
गोविन्द घिमिरे 'वेदमणि'	४४८५२९६, ९८४३२३४४५०
गोविन्द ज्ञवाली	४४१२५५१
डा. गोविन्द टन्डन	४४७०९९७, ९८५१०३०६७२
गोविन्द नेपाल	४४९९३६४
गोविन्दप्रसाद उपाध्याय	४४७३०६७
गोविन्दबाबु तिवारी	०५१-५२३१७०, ४३७७५८३
गोविन्द भट्ट	४४२०१८६
डा. गोविन्दराज भट्टराई	४३३०३३४
गोविन्दराज विनोदी	०५६-५२४३४८
गोविन्द वर्तमान	४४६९५३७, ९८४१३४४६४६
गोविन्द शृङ्खला	०९९-५५२१६९
गोविन्द सिंह कार्की	०२१-५३१२१२
गौरा रिजाल	२१३४३७७, ९८४९३७७५५९
गौरी नेवा	५५४०१८३
गौरीराज श्रेष्ठ	४२७०१२६
घ	
प्रा. घनश्याम कंडेल	४२७८६५२, ९८४१३१८०३७
डा. घनश्याम खतिवडा	४४६५२५४

घनश्याम ढकाल	०६१-५३३१२०, ९८४९०७५५०४
डा: घनश्याम न्यौपाने	०७१-५२६३३७, ९८४७०२३०१२
घनश्याम पुडासैनी	९८४१३५०१९९
घनश्याम राजकर्णिकार	४४१०३९२, ९८५१०६२२१८
घनेन्द्र शर्मा	०२३-५२०८०९
घमराज लुइटेल	५०११७३३, ९८५१११६४६४
च	
चक्रपाणि गौतम	०७५-५२०६८५
चक्रव्यूह क्षेत्री	४४३२६७२
चड्की श्रेष्ठ	६६१६२५८, ९८४१५४९२५१
चञ्चला दास	०५१-५२१८२५
चट्याड माष्टर	४४६१३५९, ९८५१०६४७०६
चण्डीप्रसाद दाहाल	४४७९१५३
चन्द्रकला नेवार	४७८३८५०, ९८४१२८३६७९
चन्द्रकला शाह	५५२५६२८, ९८४२०२३८५५
चन्द्रकान्त आचार्य	४४७३८९६, ९८५११०६३८१
चन्द्रकिशोर भ्ना	०५१-५२४९१७
चन्द्रप्रसाद न्यौपाने	९७५१०७७९०७
चन्द्रप्रसाद भट्टराई	४४२४५५१, ९८४१७१०२०
चन्द्रमणि अधिकारी	०२५-५२०४३३, ९८४२०२३७८६
चन्द्रमणि प्रसाई	४२८२७२८, ९८४१३४२६४८
चन्द्रमणि भण्डारी	०७५-६९११०७, ९७४७०४३५७२

चन्द्रवदना घिमिरे	४४१५८०९
चन्द्रवीर नेम्वाड	९८४१५०३०९०
डा: चन्द्र भद्रा	५५२६३३८
चन्द्रा थानी	९८४१६८७५२०
चन्द्रा श्रेष्ठ	४२५९१३६
चरण प्रधान	४४३५९९२
चारु खरेल	४४७०३४७
चारुशीला मिश्र	५५२८३०७
चितरन्जन नेपाली	४३७३०४२
चिन्तनराज पाण्डे	४४७१७२६
डा: चिन्तामणि योगी	९८५१०९२८०५
चिन्तामणि सिवाकोटी	९८५११०१५८८
चीमकाजी श्रेष्ठ	५५२२६५६
चूडामणि गौतम	४४१५३५८
प्रा:डा: चूडामणि बन्धु	५५२२७७९, ९८४११८०४१७
चूडामणि रेग्मी	०२३-४५५६४९, ९८४२६२८११९
चेतन कार्की	५५२६९४६
चेतनाथ कंडेल	९८४१४४८०९९
चेतनाथ धमला	९८४१७२४२१८
डा: चेतवहादुर कुँवर	४४१६२६३
चैतन्यराज देवकोटा	४९१२२९१, ९८४९३३३७३७
चैतन्य सुब्बा	४४७४८७८
चोलेश्वर शर्मा	०७५-५२०३९७

छ	
छत्र क्षीतिज	९८५१०९४०९०
छन्दविनोद दाहाल	४४९८८२८
छविरमण सिलवाल	४९९२१०४, ९८४१२१६३७६
छविलाल खतिवडा	०२३-५६०१८४
छविलाल गजुरेल	४४७१६८३
छायादत्त न्यौपाने	४२१५५९३, ९८४१५८१३४१
ज	
जगत प्रेक्षित	९८४१४०४६३०
जगतवहादुर जोशी	०७५-५२०५०३
जगतमर्दन थापा	४४१२८६८
जगदीश घिमिरे	४३३०३३३, ४३३०२२२
डा: जगदीशचन्द्र रेग्मी	४४१३८०७
जगदीश शमसेर राणा	४४३९५३५
जगमान गुरुड	५५४४१९१
जगमोहन शाक्य	०२४-४६०२४५
प्रा:डा: जङ्गव चौहान	५५३०३५७, ९७४१०२८४९९
जनकप्रसाद हुमागाई	४४८१३२०
डा: जनकलाल वैद्य	५५२४४८०
जनार्दन आचार्य	४२५४१६३
जनार्दन जोशी	४२४९४७३
जय छाडछा	४४९२७२७

जयदेव गौतम	९८४१९७९९६७
जयदेव भट्टराई	५५२००९९, ९८४१२४६१७४
जयन्ता पोखरेल	९८४११४२६५२
जयन्ती शर्मा	४३५१३९४, ९८४१२७२६९९
जयन्ती सत्याल	९८४१२४८३८१
जयन्ती स्पन्दन	४४७४८२१
जयप्रसाद ढकाल	०२३-५४०५२८
जयप्रसाद यूके	२०२१२४७
जयराज आचार्य	४४१९२९८
डा: जयराज पन्त	४४३८२००, ९८४१२७८०००
डा: जयराम शर्मा	४३१२०२२
जया पाठक	९८४१३९०४५०
जलेश्वरी श्रेष्ठ	४४१४४९१
जाकिर हुसेन	९८०७३१९२९६
जीवनचन्द्र कोइराला	४११०२६७, ९८४१८१६७१९
जीवनपानी	२१७०८३६, ९८४१८८९८६३
जीवनाथ धमला	९८४१४११०५५
जीवराज घिमिरे	४४८२४२३, ९८४१२७२२५१
प्रा:डा: जीवेन्द्रदेव गिरी	४१०७७४१, ९८४१७९९०६७
जुद्धवहादुर केसी	०८२-५२०१९१
जुनु क्षेत्री	९८४१९४५५१७
जेवी टुहुरे	४२७७७५२
जेवी राई	४४९८१०६

जोतारे धाडवा	९८४१४२०९७
जैनेन्द्र जीवन	४७७०८४८
ज्योति अधिकारी	४४१७३३६
ज्योति खड्का	४४२३३४२
ज्योति जडल	९८४२०२४०७६
ज्ञान उदास	४४७१७७६, ९८४१२५१९३६
ज्ञाननिष्ठ जवाली	९८४१६००२१३
ज्ञानमणि नेपाल	४२७८००१, ९८४१४१६८४७
ज्ञानी जोशी	४४८८६२८
ज्ञानु अधिकारी	०५६-५६२०२३, ९८४५०७५०८८
डा. ज्ञानु पाण्डे	४४२६०५८, ९८४१३०२१६८
ज्ञानुवाकर पौडेल	४४६७००२, ९८४१८८५५५२
ज्ञानु श्रेष्ठ	०८१-५२४४४०
ज्ञानेन्द्र विवश	५५२७५८२, ९८४१६६६५७३
भ	
भूपेन्द्र जी. सी	०७१-५२४८३
भूमक घिमिरे	०२६-५२०३४१, ९८४९४९७१७०
भूलनाथ खनाल	४२७०६५९
ट	
टडक अधिकारी	५५७०९८२
टडक आचार्य	४४९४१९०

टडक उप्रेती	५५२६४७२, ९८४१२६८८८९
टडक के. सी	२०७२३६८
टडक पन्त	९८५१०३६१२०
टी. एन. जोशी	०९१५२३२७६
टीकाप्रसाद लामिछाने	०२१-५५८८३२
टीकाप्रसाद वस्ती	०२५-५२०७२१
प्रा.डा. टीकाराम अधिकारी	४४९१८१६
टीकाराम अर्याल	०२३-५२१०६६
टीकाराम पोखरेल	९८५११०४४३३
टीकाराम शर्मा	०२३-५२०१३४
टेकनाथ अधिकारी	०२१-५२४९५७
टेकबहादुर कार्की	४२६६०७७
टेकवीर मुखिया	५५९०१२४
टोपेन्द्र शाह 'रसिक'	०९१-५२०५९९
ठ	
प्रा. ठाकुर पराजुली	६६३८७७४, ९८५११०५०१४
ठाकुर बेलवासे	४६२०६८४, ९८४१२८०२७१
ठाकुर शर्मा	४४२०६१०, ९८४१२४५३३१
ड	
डडु क्षेत्री	४४९८०८०, ९८४१२७५३०५
डडवर घिमिरे	०२१-५३६५३५

डडवर पहाडी	०२७-५२००२०
डि. पी. आश्रय	९८४९०८८१३८
डिल्लीप्रसाद भट्टराई	०२३-५२०६८७
डिल्लीरमण शर्मा अर्ज्याल	०१०-५२०३४२, ९८४९०५६६१४
डिल्लीराज अर्याल	४९९०८११, ९८४१९६२५४६
डिल्लीराम निर्भीक	४४६२७५२, ९८५१०१२१३६
डिल्लीराम मिश्र 'श्रमजीवी'	२०२३२१७, ९८४१२०४८११
डी. आर. राई	९८५१०४१८२१
डी. पी. अधिकारी	५५२१७६२
डी. वी. इलामे	०२७-५२०२९७
डोलप्रसाद दाहाल	४४१००६३
त	
तारा कार्की	९८४१४०७२४१
तारा सुवेदी	९८५१०६४१७५
डा. ताराकान्त पाण्डेय	२०११२५४
तारानाथ दाहाल	६६३३३१५, ९८५१०८७८९१
प्रा.डा. तारानाथ शर्मा	४८२२९५५, ९८४९४२९६९१
तारा भूपाल	४७८२२३६, ९८४१२०९९८९
तिमिला रञ्जित	४२९४८१४
तिलकप्रसाद पौडेल	०५६-५६०२१६
तीर्थ कोइराला	६६३११७३, ९८५१०८६३९६
तीर्थप्रसाद मिश्र	४४७२७६१

तीर्थबहादुर प्राधानाङ्ग	४४२०१८२
डा. तीर्थबहादुर श्रेष्ठ	५५२१२५८
तीर्थ भण्डारी	४४२४६७१
तीर्थराज अधिकारी	४४७९३४१, ९८४११९८८८४
तीर्थराज कोइराला	०७८-५२३९४९
तीर्थराज वन्त	४२६०८५०
तीर्थराज पौडेल	०६१-६२१५६३
तीर्थ श्रेष्ठ	०६१-५२५२१४
तुङ्गनाथ उपाध्याय	४३७०३४९
तुलसा पाठक	९८४१६८५५१९
डा. तुलसी अपतन	४४१०८०२
तुलसी घिमिरे	०५७-५२२०५०
तुलसी थापा	०५७-५२३८५३
तुलसी दिवस	५५२२६९०, ९८५१०९७३५१
डा. तुलसीप्रसाद भट्टराई	४१०८५१८, ९८५१०७७३६१
तुलसीहरि कोइराला	६६३३३१६, ९८४१३६८८६०
तृष्णा कुर्वर	९८४१२०७४८२
तेजकुमार श्रेष्ठ	५५२२१३२, ९८४१२०५८२३
तेज.केशरी शर्मा	४४९३०९२
तेजप्रकाश श्रेष्ठ	४३१०९७३, ९८४१४९००६५
तेजप्रसाद उपाध्याय	४९१५१००
तेजप्रसाद गौचन	५५५०८४१
तेजबहादुर प्रसाई	५५२३०५८, ९८४९५५२३३५

तेजराज खतिवडा	०२३-५६०३२०
तेजविलास अधिकारी	४३३२९७०
तेजेश्वरबाबु र्वैंग:	६६९००३८, ९८४९५९००९९
तेराख	९८४२६३४६६२
तोया गुरुड	४९०७०५६
तोया गौतम	०२९-५३०९५०
त्रिचन्द्र श्रेष्ठ	४२७०९४९
त्रिलोचन आचार्य	४४९७४५९, ९८४९३८८३७९
थ	
थानेश्वर ढकाल	४६२०२६९
द	
दधिराम सुवेदी	०२९-४६००३३, ९७४२००७९४४
दमननाथ ढुङ्गाना	४४७४४९९
प्रा: डा: दयाराम श्रेष्ठ	४३३९७९६
दान खालिङ	०२३-५४०७६७
दामोदर घिमिरे	४३५४९७०
दामोदर पुडासैनी 'किशोर'	४३५३९२४, ९८५९०९२०७७
दिङ्गुलाली कान्छो	०२९-५२९०४८
दिनेश अधिकारी	४४७२७३७
दिनेश गुप्ता	५००९३२६, ९८५९०५५२५९
दिनेश बस्नेत	६६३५९६९, ९८५९०९९२८

दिनेश विक्रम थापा	९८४९६८८३८४
दिनेश सत्याल	९८४९९६७८९७
प्रा:डा: दिनेशराज पन्त	४४३५७४९, ९८४९२२९६४२
दिनेशराज सुवेदी	०२९-४६००४८
दिनेश श्रेष्ठ	०२९-५२४८०७
दिलीप श्रेष्ठ	४७७०९७२
दिल सहानी	९८४७०२७२९२
दिलु सिंह	५५४२९५९
दिवाकर भण्डारी	०२७-५२००५०
दीन पन्थी	५५२९५०४
दीनबन्धु अर्याल	०५६-५२९६२२
डा: दीनबन्धु शर्मा	९८४९५५९८०८
दीनमन गुर्मछान 'दिगु'	९८४९५५५३९२
दीपक जङ्गम	४४७२०४३
दीपक पाठक	०५७-५२२७७९
दीपक पौडेल	९८४६०२८०९९
दीपकमणि 'दाजुभाइ'	४३५५६०९
दीपक लोहनी	४३५५६०९
दीपक विहीन	४७८४८९८, ९८४९२९६५९७
दीपक समीप	०६९-५३८९९९, ९८५६०२९९७४
दीपक सिंह भण्डारी	४४७०९६६
दीपक सोती	९८०६५९४३०८
दीपा पूर्णता	४७८२७६९

दीपेन्द्र जोशी	०५६-५७७४०, ९८४५०५३३९९
दीपेन्द्रनाथ शर्मा	४४७०६४७
दीपेन्द्र मिश्र	४४९२२९२
दीपेन्द्र सिंह थापा	०९०-५२९९९६
डा: दीर्घसिंह बम	४२६०९९५
दीव्य गिरी	९८४९४९९३९३
डा: दुवसु क्षेत्री	४४३९४७७
दुर्गा दहाल	९८५९०५७७५०
दुर्गा घिमिरे	४३३०४९४
दुर्गा बराल	०६९-५२२८४४, ४३५५५९६
दुर्गानाथ शर्मा	४४७०४९३
दुर्गा पोखरेल	४२७२०६०
डा: दुर्गाप्रसाद अर्याल	४८२०५९७, ९८४९२६६३९२
प्रा:डा: दुर्गाप्रसाद दवाडी	४३३०६९९
दुर्गाप्रसाद दहाल	९८५९०५७७५०
दुर्गाप्रसाद नेपाल	४८२९०५७, ९८४९२०३९६६
प्रा:डा: दुर्गाप्रसाद भण्डारी	४४७३०३३, ९८४९२५६७२०
दुर्गाप्रसाद श्रेष्ठ	४३३६०८९
दुर्गाप्रसाद हुमागाई	०६९५३२७०५
दुर्गालाल श्रेष्ठ	४२५७७७९
देवकुमारी थापा	०२९-४७०४०९
देवराज कटुवाल	४४८३९८८
देवराज खरेल	०५७-५२०८९३

देविका तिमिल्सिना	४४७८०६४
डा: देवी क्षेत्री दुलाल	९८४९५०९९०६
देवीचन्द्र श्रेष्ठ	४२७०९९८
देवीना प्रधानङ्ग	४४७४८०५
देवी नेपाल	४४६०९९४, ९८४९४४४९३५
देवी पन्थी	०२९-५३३५९४९८४२०२७६०८
देवीप्रसाद ओझा	०९९-५२९३०२
प्रा:डा: देवीप्रसाद गौतम	४३३२८५४, ९८४९८७९७३९
देवीप्रसाद घिमिरे	४४७२३८०
देवीप्रसाद बनवासी	९८४६२२५५६३
डा: देवीप्रसाद सुवेदी	४३५०७४६, ९८४९४०७५९९
देवीवहादुर थापा	४४८५२९७
देवी शर्मा लामिछाने	४४७९४५३
देवेन्द्र गौतम	४४९९४८४
देवेन्द्रप्रताप शाह	४४७९६५९
देवेन्द्रप्रसाद भट्ट 'दीप्त'	९८४८७४७९७६
देवेन्द्रप्रसाद भट्टराई	४३३०३३४, ९८५९०५२२९२
देवेन्द्र शक्तौन	९८४२७३६८४८
द्रव्यरत्न तुलाधर	४३७२०८९, ९८५९०७९९७९
द्वारिकाप्रसाद शर्मा	०७५-५२०३५२
द्वारिकावहादुर श्रेष्ठ	०२९-५२५९९६
द्वारिका श्रेष्ठ	४४९४४९९

घ	
धनपति कोइराला	९८४७०९४७४४
धनराज गिरी	०५६-५८०२२५, ९८४५०६५८९५
धनेन्द्र विमल	४४९४६५५
धनेश्वर नेपाल	४३५७०३५
धरणीधर अधिकारी	४४९३३८६
धरणीधर दाहाल	०२५-५८०५७६
धरणीप्रसाद गौतम	०२७-५२०९६२
धर्म अकिंचन	०५६-५२०८९५
धर्मराज अर्याल	०५६-५२४४९२
धर्मराज थापा	४२७९३७६
धर्मराज बराल	२३२४७७६, ९८४९२३३०४८
धर्मेन्द्र भ्ना	४७८०४५९, ९८५९०७४५९
धर्मेन्द्र भट्टराई	०५९-५२३९४०
धर्मेन्द्रविक्रम नेम्वाङ	९८४९५५२५४५
धर्मेन्द्र विह्वल	०४९-५२९७५९, ४७८०४५९
धीरकुमार श्रेष्ठ	४७८३९९२
धीरज गिरी	४४८३४४५
धीरेन चेमजोङ	०२७-५२०९६९
धीरेन्द्र प्रेमर्षि	५५३६९९४
ध्रुवकृष्ण दपि	५५३५९८२
ध्रुव घिमिरे	४३३३५८३, ९८४९२३४८९३
डा: ध्रुवचन्द्र गौतम	४७२०९७५, ९८४९४०८३२२

ध्रुव मधिकर्मी	६६९४४९३, ९८४९४७२४७७
ध्रुव सापकोटा	४४७२७०५
ध्रुव सिलवाल	४२७२४२७
ध्रुवहरि अधिकारी	५५२३९५४
न	
नकुल सिलवाल	४९०८५५८, ९८४९२३३५९६
नकुलकाजी	०२३-५२०९८८
नगेन्द्र थापा	४४३९३९७
नगेन्द्रप्रसाद कानु	०५९-५२६०६४
नगेन्द्रराज राजोपाध्याय	४२६२७८४
नगेन्द्रराज शर्मा	४४७२६३७, ९८४९६९९२९९
नगेन्द्र रेग्मी	५५५३७६५
नगेन्द्र शर्मा	४३७८५८४, ९७४९००५७६६
नन्दकृष्ण जोशी	४३७०४९७
नन्दलाल आचार्य	०३९-५२००३८, ९८४२८२९२०६
नन्दलाल लम्साल	०८९-५२३३३९
नमिता सिंह	४४३६४९५
नम्रता शर्मा	९८४९६६२९६५
नयनराज पाण्डे	०९६-२०२७७७, ९८५९९२९८२९
नरनाथ लुइटेल्	४२७६४९८, ९८४९५२९७४८
नरबहादुर लिम्बु	४४२६५९६, ९८५९०६३४९९
नरहरि आचार्य	४७२९४६९, ९८४९४९०२३९

नरहरि शर्मा	०२७-५५५०७५, ९७४२६२२२३४
नरेन्द्रजङ्ग पिटर्	०८९-५२४३३४, ९७४९९८७८९६
नरेन्द्र पराशर	९७४५०३२६८८
नरेन्द्रबहादुर श्रेष्ठ	४४३४५३६, ९८५९०६९६९६
नरेन्द्रराज पौडेल	४४९५९९३, ९८४९६४७९८९
नरेन्द्रराज प्रसाई	४७७९४५५, ९८५९०९६८९९
नरेन्द्र शाक्य	५५३३७५५
नरोत्तमदास श्रेष्ठ	५५२९९२९
नर्मदेश्वरी सत्याल	४४७९८८९, ९८४९७३२९५२
नवराज अधिकारी	४२२०७९३, ९८४६०४६४३०
नवराज ओम्ना	०९९-५२२९३९
नवराज कट्टेल	४४८६२९९
नवराज कार्की	४३५२८६९
नवराज चालिसे	४४३२५४५
नवराज रिजाल	२०२०५५९
नवराज पुडासैनी 'जोत्स्ना	४४८७९९२
नवलकिसोर राई	५५४६३६६
नवीन चित्रकार	४२२३८०४, ९८४९४३९९५०
नवीना ताम्रकार	५००९६९६, ९८४९५६९७००
नवीना श्रेष्ठ	५५३०९३३
नारद गौतम	४३६३४४३
नारद निष्ठुरी	४४९७९०४
नारदमणि पौडेल	४४८९४२७

नारद वाग्ले	४४८०४०६
नारायणकुमार आचार्य	४९९५८४३, ९८५९०५०९४२
नारायण खतिवडा	९८४९४४०३९९
डा: नारायण खनाल	०५६-५२३९४९
नारायण गोदार	४४८०६०७, ९८४९९३७३९६
नारायण ज्ञवाली	९८५९०७३८०९
नारायण ढकाल	४४५०५५४, ९८४९२६४६८२
नारायण तिवारी	६६३७०७८, ९८४९०७३२६७
नारायण निरासी	९८४९८३६६३९
नारायणप्रसाद हुङ्गाना	४७९५५९
नारायण भण्डारी	९७४९९०३९९०
नारायणप्रसाद शर्मा	०८२-५६००८४
नारायणप्रसाद शर्मा 'गैरे'	०८९-५५२६५८
नारायणमान विजुकुञ्जे रोहित	६६९०९३३
नारायण मिश्र	४२७९५८५
नारायण वाग्ले	४२६५९००, ९८५९०२७९८२
नारायण सापकोटा	९८४९७०८३५७
नित्यराज पाण्डे	४४३४४०३
निनु चापागाई	५५२०९९८, ९८४९४३७८९३
निमेष निखिल	०५७-५२९५८५, ९८५५०६७५८५
निमेष नेवा:	४४९२००२
निरञ्जन बराल	४४९५७६५
निरुपा प्रसून	९८४९०४४८५७

निर्मल प्याकुरेल	४४३४८३२
निर्मला सुवेदी	०२१-५२६१९९
डा: निमोही व्यास	४८१२७०६, ९८४१८२५०६९
नीलम कार्की 'निहारिका'	२१००१९६
नीलमकुमार न्यौपाने	९८४१७४९६०३
नीलम शर्मा भुपाल	०७१(४३८५१९/९८४७२०१७२७
निशा केसी	९८४१४५९९०१
निष्ठा श्रेष्ठ	४२२२६७९
नीता श्रीवास्तव	०५३-५५०३१९
नीर शाह	४३७३५००
नीर शमशेर जबरा	५५२५५१४
नीलकमल	४२४३१५०
नूतन थपलिया	४२२९३१८
नृपेन्द्रपुरुष 'यादी'	५५२१७६९
नेत्र एटम	४३३४९०१, ९८४१४३६९०९
डा: नेत्रप्रसाद न्यौपाने	०७५-५२१८८६, ९७४७०१७५१७
प	
पदम गौतम	९८४१२०२७५९
पदमराज जोशी	०९१-५२१८५४
प्रा: डा: पदमप्रसाद देवकोटा	४४१३२४९
पद्म सुन्दास	०२५-५२०८७६
पद्मावती सिंह	४२७००८९, ९८४११५१३२४

परमेश्वर कापडी	०४१-५२४९५२
परशु प्रधान	४७१७७५, ९७४११२१४२१
परशुराम पराजुली	९८४१७३५९७१
पवन आलोक	४४३०४४९, ९८५१०१४०२४
पवन भण्डारी	५५५४१८७
पवनकुमार खनाल	५५३३०३९
पशुपति तिमिल्सिना	४४५०४७९
पागल भिक्षु	९८४१०३३४६७
पारसप्रकाश नेपाल	४२६६३४८
डा: पारसमणि भण्डारी	४३३०५६३
पासाङ गोपर्मा	४४७००२९
पिटर जे कार्थक	५५२४०७८, ९८४१५६४३९९
पीताम्बर शर्मा दाहाल	४१०८३६६, ९७४११९२९१८
पीताम्बर 'पीयूष'	४२७५१८५, ९८४९७२६७२६
पुण्यरश्मि खतिवडा	४४८४९३२
पुण्य कार्की	९८४२८२६७९१
पुण्यप्रसाद आचार्य 'वाछिटा'	४४२३५९२, ९८४२८२६७९१
डा: पुनमराज्य लक्ष्मी राणा	९८४१२५४४६१
पुरु रिसाल	४७७८१४
पुरुषोत्तम दाहाल	४८१०८२७
पुरुषोत्तम बस्नेत	४४७२५४४
पुरुषोत्तम सुवेदी	४२७५४२७, ९८५१०८७८७७
पुरुषोत्तम सिग्देल	९८४९२४७०६१

पुष्करराज भट्ट	०९१-५२२२९३
पुष्करराज साउंतेली	६६३४३००
पुष्कर लोहनी	४४४३२९०
पुष्प अधिकारी 'अञ्जली'	९८४५०४५४५५
पुष्पनाथ शर्मा	४४७०६४७
पुष्प बरुवाल	४२३०४०९
पुष्पलता आचार्य	४१०७५३४, ९८५१०००६१४
पुष्प श्रेष्ठ	४४७८०३९
पुष्पा बस्याल	९८४१३५१९६६
पूर्णप्रकाश नेपाल 'यात्री'	४८२०२६३
पूर्णप्रसाद अधिकारी	०५६-५२०९१६, ९८४५०४५८६३
पूर्णवहादुर वैद्य	४२२४२४३
पूर्ण विराम	९८४१०१६६९१
पोष चापागाईं	४७७७७२
प्रकट पगेनी 'शिव'	०६१-५२०८०७, ९८४१३७२०००
प्रकाश ए राज	४२६२४७१
प्रकाश गिरी 'निश्चल'	०८४-४२९२१४
प्रकाश दर्नाल	९८४१३७९५५१
प्रकाशधर शर्मा	५५४७२४०
प्रकाश प्रधानाङ्ग	४२८०४४१
प्रकाश बस्नेत 'गफाडी'	४४७०७७०
प्रकाश सायमी	५५९०६१४, ९८५१०२१८६५
प्रकाश सिलवाल	९८४१२१६१७६

प्रकाशमणि दाहाल	४४६१३९९, ९८४१८३४११९
प्रगति गुप्ता	०५३-५५०२३६
प्रचण्ड मल्ल	४४७२५५२, ९७४१२५२२३९
प्रचण्डवहादुर बुढाथोकी	०७८-५८०७५३, ९८०८३९०७०१
प्रज्ञा खनाल	४४७०४३१
प्रणयपासा	४२७८४०६
डा: प्रतापचन्द्र प्रधान	४३६३४५५, ९८४१४०५३३१
प्रतिभा बोहरा	४३७५०५०
प्रतिसरा सायमी	४२६३७६९
प्रदीप ज्ञवाली	४७८०५९६, ९८५१०८८२२२
प्रतीक ढकाल	४९९१४४१, ९८५१०९५२२०
प्रदीप गिरी	४२२०५७४
प्रदीप नेपाल	४२८६६५५, ९८५११०२५२६
प्रदीप बमजन	४४१६४३६
डा: प्रदीप भट्टराई	४४४३९५१
प्रदीप राणा	४२८२९७९
प्रदीप श्रेष्ठ	०२७-५२००५०
प्रधुमन जोशी	४४९१२६६, ९८५१००२१६१
डा: प्रपन्नाचार्य स्वामी	४४७१५२८
प्रभा आचार्य	०२३-५८०३४०
प्रभा कैनी	९८४१२७६६८८
डा: प्रभा बस्नेत	४४३०५८७

प्रभा भट्टराई	४२७०९६४, ९८४९३८४८९३
प्रभाकर पण्डित	९८५५०५६३९८
प्रभातकुमार जोशी	०५६-५२०४९४
प्रभाती किरण	९८४९३७८६४९
प्रमिला उपाध्याय 'अनुपमा'	४४९६८०२
प्रमिला उप्रेती	४४८४५५४, ९८४९२६४६९९
प्रमोद नेपाल	९८५९९०२६०४
प्रमोद प्रधान	९८४९२४०९६९
प्रमोद स्नेही	४४३०४७८
प्रयागराज वाशिष्ठ	४८२०६२८
प्रवीण जोशी	०९९-६६४५९८, ९८४९५५९९७५
प्रवश पौडेल	४४९९०७८
प्रह्लाद कार्की	९८४९३९७६५४
प्रह्लाद पोखरेल	४४७४२९७, ९८४९५३०९९९
प्रेम कैदी	५५२२३६९
प्रेम छोटा	०६८-५२०९७४, ९८४७६२९३७५
प्रेमप्रकाश मल्ल	०८९-५२२९९४
प्रेमरमण उप्रेती	४२८८८९२
प्रेमविनोद नन्दन	०५६-५२०९८९
प्रेमशान्ति तुलाधर	४४९४४२९
प्रेमा शाह	५५४७८४८
प्रोल्लास सिन्धुलीय	४७७०७९४, ९८५९०९९३७९

प	
फणीन्द्र नेपाल	४४९६९०४
फणीन्द्रराज काफ्ले	४४९६४३७
फत्यबहादुर वटुवा	९८४९६४७६८२
ब	
बच्चुराम पौडेल	९८४९२५६९८२
बदरीनारायण वर्मा	०४९-५२५७८५
बद्री अधिकारी	४४७८९२२
बद्री पालिखे	०२५-५२३०५९
बद्रीप्रसाद भिखारी	०२९-५२७७४७
बद्रीप्रसाद दाहाल	९८४९५२८९५५
बद्रीलाल श्रेष्ठ	४४३४३७९
बद्री विनोद प्रतीक	०६९-५२२२२२
बन्धु पन्त शर्मा	०५९-५२९०४०
बम देवान	०२५-५२०९४६
बमप्रसाद श्रेष्ठ	५५२२३५४
डा. बमबहादुर 'जिताली'	४३८८३३९, ९८४९४९९०८९
बलदेव अधिकारी 'गाउँले'	४३९९८६९, ९८४९३९८२८९
बलदेव जुजु	४२२७४८९
बलदेव मजगैयाँ	४४७२८७६
बलराम अर्याल	९८४९३८२६९६
बलराम दाहाल	९८४९५६२७७२

बलराम बन्जारा	४४८३४००, ९८५९०७९७९८
डा. बलराम रेग्मी	०६९-५४०३४७
बविता बस्नेत	९८५९०७५३७३
बाजुराम पौडेल	४९९०४८६, ९८४९२५६९८२
बाबा न्यौपाने	६६९३७३०, ९८५९०७३४०४
बाबा बस्नेत	४९९२६२९, ९८४९४९३४९६
बाबुराम लामिछाने	४३९०७६२
बाल आवारा	४४७९९९७
बालकृष्ण ढकाल	९८४५०९२०२०
प्रा. बालकृष्ण पोखरेल	०२९-५३०२७०, ९८४२०७४७०६
बालकृष्ण भट्टराई	०७९-५२०३९४
बालकृष्ण सजीव	४२५९०८५
बालप्रसाद शाही	९८४९२८५७२०
बालिका गिरी	४४६४६७६, ९८४९२७२९९८
वीके पाल्पाली	२०९२०९४
बुंद राना	४४४४४४५, ९८५९९२३४४०
बुद्ध सायमी	४२५४८३३
बुद्धिनारायण श्रेष्ठ	९८४९३९९६९९
बुद्धिराज पाण्डे	४३५२५९२
बुद्धिसागर चपाई	९७४९०६९५७४
बुनू लामिछाने	९८४९८७३२७८
बुलु मुकारुड	४४८९३६९
बुलु शर्मा	४४९३४३९

डा. वेञ्जु शर्मा	४४३९९२४, ९७२९४०६९२६
वेटी बज्राचार्य	४२७८५७८
ब्रजेश	९८५९०७५००९
बहमप्रिय प्रेमस्वरुप	४७८२७६९, ९८४९९५०२२९
भ	
भक्त अच्युत वाग्ले	०५६-५२०४९०
भक्तबहादुर नेपाली	५५३५३७९
भक्तराज न्यौपाने	४४४४४०८
भगवती अर्याल पाण्डे	९७४५००९९८२
भगवतीदास श्रेष्ठ	४४७०२८९
भगवती पौडेल	९८४९४०६२६९
भगवती श्रेष्ठ	७७५-५२०५७७
भद्रकुमारी घले	४४२०४६९
भरतकुमार भट्टराई	४३३३२०५
भरत कोइराला	४४८२०००
भरत जङ्गम	४४७३०४९, ९८५९०४९३८५
भरतजङ्ग राणा	५५६०९७८
भरत नेपाली प्याकुरेल	५५२९९३४
भरत पुरी	४४८६५५४
भरत पौडेल पीडित	९८५९०८७९७६
भरत भारद्वाज	४४३२६५४
भरत भुर्तेल	४४८९००८

भरत शाक्य	४४८०८३६, ९८५१०३६३४८
भरतप्रसाद लामिछाने	९८४५०४४१५५
भवानी क्षेत्री	०२३-५४२२६०, ९८५२६७७८०२
भवेश्वर पगेनी	४३३१५१६
भाउपन्थी	४७७०५३५, ९८४१३७६०११
भागवत आचार्य	४१०८५६५, ९८४१५७३१०१
भागवत ढकाल	४७८१४७७, ९८४१२७१२२६
भागिरथी श्रेष्ठ	४३७९७६७
भाग्यनाथप्रसाद गुप्ता	०५१-५२१७८१
भाग्यशाली अधिकारी	४३८४१५०, ९८४९०६०१२७
भानुभक्त पोखरेल	०२१-४७२३७२, ९८४९३०७७५७
भाभा शर्मा	९८४१४९६१०२
भारद्वाज मित्र	४४८०१३५
भारती उपाध्याय	४३५३२६०
भावना मुस्कान	९८०८१९९६५२
भिकटार प्रधान	४२४८८०२, ९८५११०४२९०
भीम खरेल	४४८३९६८
डा. भीमचरण थापा	०५१-५२३०५९
भीम राना जिज्ञासु	९८४१२०२६१३
भीम विराग	०५७-५२०५७४, ९८४१५०५९३१
डा. भीमदेव भट्ट	४४३०७२५
भीष्म उप्रेती	४७८२६२३, ९८४१३०६४३२
भीष्म काफ्ले	०२५-५२००५७

प्रा.डा. भीष्म प्रसाई	५५२१९१०, ९८४१३३३२४३
भुवन ढुङ्गाना	४४७४४१९
भुवनलाल प्रधान	४२४८८०२
भुवनहरि सिग्देल	४३१०२६०, ९८५१०५९०४९
भुवनेश्वरी सत्याल	४४१०६१९
भूषण ढुङ्गेल	०२१-५२५४३३
डा. भूपहरि पोडेल	६६३४३४०
भूपाल राई	४४२३१०१
भूपिन व्याकुल	५५२३३७०, ९८४५०२४२८२
भूमिनन्दन देवकोटा	९७४१०७२८४९
भेषराज बराल	४४८१५०४
भैरवनाथ रिमाल 'कदम'	४४७१८२९
भैरवबहादुर थापा	४४८५०२२
भैरव रिसाल	४२३२०५२
भोजराज न्यौपाने	५५२९७५७
भोजराज भट्ट	०९१-५२१६३९
भोला बराल	०२१-५३०८०२
डा. भोला रिजाल	४२२१२४१, ४४८२६७७
म	
मङ्गलनारायण जोशी	५५४३८९७
मञ्जु काँचुली	२०८३२२०, ९७२१३२२६८९
मञ्जु थापा	६६३०५७१

मञ्जु भण्डारी	४३३०५६३
मञ्जुल	५५५१३६८, ९८५१०५१३६८
मञ्जुश्री थापा	४४७२६४८
मणि लोहनी	४३५५६०९, ९८४१९५३६८४
मणिराज सिंह	५२०१५३२, ९८५१११८३४९
डा. मणिन्द्ररञ्जन बराल	४३३२१६३
मत्स्येन्द्र प्रधान	४३५३२९०
प्रा.डा. मथुरा केसी	४४७११४७
मथुरामान सिंह श्रेष्ठ	०५१-५२४९१२
मदनकृष्ण श्रेष्ठ	४४३४५४०
मदन ढकाल	०२१-५४२२३३, ९८४२६५४६२६
मदनदास श्रेष्ठ	९८५१०२२४३८
मदन दिपविम	४७७०६३६
मदनमोहन मिश्र	५५३११७९
मदन राई 'लामखुले'	४४८८०७२, ९८५१०५६२६८
मदन रेग्मी	४७२०१५७
मदनमणि दीक्षित	४४१९३६९
मधुकरी कर्माचार्य	४३७१९८८
मधु पोखरेल	०२३-५२२१८०
मधु राई	०२१-५३०८३०
मधुवन पौडेल	४४८४७८४
मधु शर्मा	४४४४३९८
मधुस न्यौपाने	९८४११८८१९२

मधुसूदन गिरी	४३३२१७१
मधुसूदन पाण्डेय	४८२१५७६, ९८४१२०२०४१
मधुसूदनप्रसाद घिमिरे	४९१५२९६
मननराज पोखरेल	४३७७२०८
मनवहादुर मुखिया	४४८७०५६
मनरूप नेप्च्युन	९८५१०७८७५३
मनीषा गौतम	९८४१५०७९५३
मनु ब्राजाकी	२०४१३३७
मनु मञ्जिल	९८४२०६१४९१
मनुजवाबु मिश्र	४४८७९८५
मनोज अधिकारी	९८४१५०२६६५
मनोज गजुरेल	२०५०२८०
मनोज दाहाल	४४९८०१८
मनोज न्यौपाने	४३७१४४०, ९८४१५००५०१
मनोहर अधिकारी	४२६०६१७
मनोहर लामिछाने	६६३०१६३, ९८४१३००६९०
मनोहरा	५५३४३९३
मन्दिरा मधुश्री	९८४१९४१४८८
ममता शर्मा नेपाल	४४७०६६९, ९८४१३७०५१५
मल्ल के सुन्दर	४२५९०६०
प्रा.डा. महादेव अवस्थी	४६७०७६१, ९८४१५६७३६५
महानन्द ढकाल	०८१-५४०२६१
महाप्रसाद श्रेष्ठ	९८४१५०६०५४

महावीर मयंक	०५१-५२८१२०
महेश पौड्याल	०१-६२२१०८३, ९८४१४४१६४०
महेश प्रसाई	६६३४५१७
महेश बस्नेत	०२७-५२०१८३
डा: महेश मास्के	४४३०५४१
महेश रेग्मी	४३३४७४८, ९८४१३१३२६२
महेशविक्रम शाह	४४१५६९१, ९८५१०४१५३७
महेश्वर खनाल	९८४९३६०६५२
महेश्वर न्यौपाने	४४९५१८०
डा: महेश्वर शर्मा	४७२०१६५, ९८४११७८८५४
माइला लामा	९८५१०१९७८३
माणिकरत्न शाक्य	४४७८७०९
प्रा: माणिकलाल श्रेष्ठ	४३६०६४८
मातृका पोखरेल	४४९९००९, ९८४१२८१७०५
माथवर सिंह बस्नेत	६६१२१११
माधव काफ्ले	९८४५२२३१५१
माधव खनाल	४८८५२१२
माधव खनाल 'भावुक'	४४२२३३४
माधव घिमिरे	४४३१५३७
माधव दुङ्गेल	४६०१७३६
माधवप्रसाद गौतम	०५३-५५०१६३
प्रा:डा: माधवप्रसाद पोखरेल	५५२६५४३
माधवप्रसाद घिमिरे	४४१२३९२

डा: माधव भट्टराई	४२१८३०९
माधव भण्डारी	४३७५०५४
माधव भण्डारी	०२७-५२०६२७
माधवराज आचार्य	०२१-५२६३६५
माधवलाल कर्माचार्य	५५२६६६३
माधव वियोगी	०९१-५२२५२६
माधव वियोगी	०६१-४६४२६५, ९८४६०४०५४७
माधव सयपत्री	९७४१०८०५५३
माधुरी भट्टराई	४४३४२८१
मानवहादुर मानन्धर 'हरि'	४४७२४५५
माया ठकुरी	५५५४२६६, ५५५०९७९
मायामित न्यौपाने	२०४०७५६
माया मुल्मी	४४९८४९३
मित्रलाल पंजानी	४८११२३३
मित्रसेन दाहाल	४८२२३९७, ९८५१०२११९३
मिठाईदेवी विश्वकर्मा	४३७६३२२
मिलनराज गर्तौला	९८४१४४३९९६
मीना लामिछाने	९८०७१२८८१०
मीना श्रेष्ठ	४६६४२७८, ९८५१०४०९२७
मीना सुवेदी	४४८७७२३, ९८४१६११३१४
मीरा काफ्ले	९८४१२६१४१८
मुकुन्द आचार्य	०५१-५३११९३
मुकुन्द दुङ्गेल	५५२३९१६

मुकुन्द न्यौपाने	४२४८०९२
मुकुन्द पोखरेल	९८४१५९०८०३
मुकुन्दप्रसाद शर्मा	४३७४१७०, ९८४१७४६४४८
डा: मुकुन्दराज अर्याल	४४७७३३०
मुकुन्दराज पथिक	४३५१५६४, ९८४१५१५६२१
प्रा: मुकुन्दशरण उपाध्याय	४४१६३९३
मुकुल दाहाल	०२५-५८३२९४
डा: मुकेश चालिसे	५५२६८९३
मुकेश मल्ल	४४९९४३६
मुक्तिनाथ शर्मा	४४८२२०८, ९८४१८२१७००
मुननारायण श्रेष्ठ प्रभाषी	०१०-६९०१९९
मुन पौडेल	०४१-५२२६४७
मुरारी पराजुली	०७१-५६१५३०, ९८४७०२३५३०
प्रा: डा: मुरारीप्रसाद रेग्मी	४३३१२५६
मुरारीप्रसाद सिग्देल	५५४५९४६, ९८४१२७०६७६
मुरारीराज शर्मा	४४७४०४८
डा: मृदुला शर्मा	५५२४७९९
मेघनाथ खनाल बन्धु	०९१-६९३५३५
मेघराज शर्मा	०२१-५२६८३०
मेदिनी लावती	९७४११३९२९२
प्रा:डा: मेदिनीप्रसाद शर्मा	०२१-५२४३२१
मेनका पोखरेल	४९१४७४८, ९८४९२२८००

मेरिना स्मृति	४४७९६७०, ९८४१२३४८८८
मैयाँ मल्ल	४२७७७८२
मोदनाथ गिरी	४३६३८९८
डा: मोदनाथ प्रश्रित	४३११४६१, ९८४१८१४२९७
मोदनाथ शास्त्री	०७१-५२३९५३
मोदनाथ सादा	४३६३८९८
मोमिला जोशी	२०५११५१, ९८५१०५०६०९
मोहन आचार्य 'जलन'	०५६-६९२५२२
मोहन खनाल	४४१२१०७
मोहन चापागाई	४३५६४१६, ९८४१३५२१४७
डा: मोहन तिमिल्सिना	४२७२७७७
मोहन दुवाल	०११-६६१५७३, ९८४१६३०४६५
मोहन निरौला	४४३०६४४
मोहनप्रसाद खनाल	४४७३४४५
मोहन बन्जाडे	४४८००१३
मोहनवहादुर कायस्थ	४४७००४९, ९८५१०१५०३५
मोहन बुढाथोकी	४३७२४५२
मोहन भण्डारी	०२३-५८०८३३
प्रा: मोहनराज शर्मा	४३३११७२
प्रा: मोहन सिटौला	४४८१४७६
मोहनविक्रम सिंह	०१६-६३८७२२, ९८५१०३८८१८
प्रा:डा: मोहम्मद हुमैदुर रहमान	०५१-५२९२८७, ९८४५२३३७९९

य	
यकिन अगाध	४४२१६५७
यज्ञनिधि दाहाल	४३७५९९२
यज्ञप्रसाद आचार्य	५५३५४५१, ९७२१४०४८३५
यज्ञराज यात्री	०९१-५२१५३५
यज्ञविक्रम राणा	४४७४८३६
यदुनाथ वसन्तपुरे	९८४१०७१०४९
यमुना प्रधानाङ्ग 'मुना'	०५१-५३३९२४, ९८०८३८५८४२
यमुना राय	४२७१४५६
यशोधरा प्रसाई	९८५१०४२६४२
यशोधरा अधिकारी	४२५८८६४
यादव खरेल	४११४१४७, ९८४१५००२७५
यादव भट्टराई	४७८३२६४, ९८४१२६९००९
यादव शर्मा	४२७६४७२, ९८५१०८८१७१
युद्धप्रसाद वैद्य	०२७-५२००८४
युमा	४४२८३३५
युमाश श्रेष्ठ	४४९८०८०
युयुत्सु आरडी शर्मा	५५२०२४८
युवक उप्रेती	९८४९२७८००३
युवराज अधिकारी	४४२१५३३
युवराज घिमिरे	४४९५०५९, ९८५१०९६९९
युवराज नयाँघरे	९८५१०६७५४१
युवराज पाण्डे	९८५११०६६६६

डा. युवराज भट्टराई	४४७३४४१
युवराज मैनाली	४४२०३९१, ९८४१५२६६७०
युवराज शर्मा गौतम	४२३१३१७
डा. यादवराज भट्टराई	४४७३४४१
योगराज पौडेल	४६२०२०८
प्रा.डा. योगेन्द्रप्रसाद यादव	४३३१२१०
र	
रक्ष राई	०२५-५२४४०४
रघु घिमिरे	४४१७२०९, ९८४१२१९३५१
रघुजी पन्त	४२७२६७५, ९८४१३४६२४६
रजनी ढकाल	५००३१०७, ९८४१२४१८०९
रजनी मिला	४३३०८३६
रञ्जन घिमिरे 'कल्पित'	४७७१३८४
रञ्जनराज खनाल	४४१२११४
रञ्जना थापा	४४७२३६३
रञ्जमणि पौडेल	४८११५३८, ९८५११५२७८
रञ्जुश्री पराजुली	४३७१९४१, ९८४१२८६८५८
रणकेशव प्रधान	४३५५४९५
रत्न कोजु	६६१२३१४
रत्नमणि नेपाल	९८४१४६४१०३
रत्न प्रजापति	६६३१७३२, ९८४१३३५०१२
रत्नदेवी राणा	४४७३८८३

रत्ननिधि रेग्मी	९८४१२८४६३८
रत्न शमशेर थापा	४४४५४८८
रत्ना लामिछाने	४४१५१३७
रमण घिमिरे	४१०८७३३, ९८४१२२३८६८
रमा शर्मा	४२७०७८४, ९८४१४३४२२४
रमेश आचार्य	४४७२२८२
रमेश क्षितिज	४४१८६६९, ९८४१४१५२२२
रमेश खकुरेल	४४२०६५०
रमेश खनाल	४४२७६३६
रमेश गोर्खाली	०५१-५२२४२६, ९८४९७०९४५१
रमेश गौतम 'पाल्पाली'	४४३१८०१
प्रा.डा. रमेशचन्द्र अधिकारी	४२७४८२४
रमेशजङ्ग थापा	९८४१४२७९४७
रमेशजङ्ग सिजापति	६६३०७६३, ९८४१७१५३५५
रमेश तुफान	४८२०५२२, ९८४१२१२५७९
रमेश पोखरेल	९८४१४०९०६२
रमेश पौडेल	४४९०८४५, ९८५१०९६३५५
रमेशप्रसाद गौतम	४२८१०१५
रमेशप्रसाद भट्टराई	४२८१०१५
रमेश भट्टराई	४४९६८३९, ९८४१४४१८८०
रमेश भट्टराई 'पाखे'	६६३२७९१, ९८४२४०२६०५
रमेश भट्टराई 'बन्धु'	४२२६८४०
रमेशराज पन्त	४४२६०५५

रमेश शाक्य	४२४२४४८
रमेश शुभेच्छु	९८४१४५३१३९
रमेश श्रेष्ठ	०६१-५२६७४४, ९८४६०२२४४६
रमेश सागर	४७८२२६५
रविचरण श्रेष्ठ	४२२१४८६
रवि प्राञ्जल	४४९४९०८
रविराज भण्डारी	४२६२३००
डा. रविलाल अधिकारी	०६१-५२८७६९
रवीन्द्र तामाङ लामा	४१०९६६८, ९८४११५८७६२
रवीन्द्र मिश्र	५५९०१३१, ९७५१०९७००
डा. रवीन्द्र समीर	४२८१४६९, ९८५१०५९९९२
रश्मि असफल	४३०२६४४, ९८४१८८८१७५
रह शर्मा	०५६-५२२१४९
राकृत	४२७९५३२
रागिनी उपाध्याय	६६१२२३५
राज मङ्गलक	९८४१६२११४
राजकुमार पुडासैनी	४३५५८११
राजकुमार पोखरेल	०२३-५२४३६५
राजकुमार बानिया	९८४११९१९७७
राजकुमार रेग्मी	९८५१०६७२५१
राजकृष्ण कडेल	०५६-५२०९६१
राजन कार्की	४३१२०८४
राजन फाजु	९८४१३५२५९७

राजनविक्रम थापा	९८५१०७१०६३
राजव	४४८०६८६
राजाराम राउत	४२३०८८५
प्रा-डा: राजाराम सुवेदी	४३३२३३२
राजीव दवाडी	४४१५४५३
राजेन्द्र चौथाले	४४८१३४२
राजेन्द्र थापा	६६३३३४८, ९८५१०३९५०७
राजेन्द्र दाहाल	४४३६२६६
राजेन्द्र पराजुली	४४८७७४०, ९८५१०७६२६६
राजेन्द्र पहाडी	०६७-४२०१६२
राजेन्द्र पौडेल	४४१७३४९
राजेन्द्र मैनाली	४३५०४७६
डा: राजेन्द्र विमल	०४१-५२०२६२, ९८०४८७९९८७
राजेन्द्र शर्मा	४४८२५८३
राजेन्द्र शलभ	४४८४५९८, ९८५१०४००७१
राजेन्द्र सारा	९८५१०२१४८१
प्रा: राजेन्द्र सुवेदी	४६००५४९, ९८५१००८२१४
राजेश खनाल	२०७१११९
डा: राजेश गौतम	४४२०२२३
राजेश्वर कार्की	४४७९८४३
राजेश्वर थापा	४४३३६२६, ९८४१४२३२८३
राजेश्वर देवकोटा	४४१३५२१
राजेश्वर नेपाली	०४१-५२१०८३

राधा बाँस्कोटा	९८४१५५४८१९
राधाकृष्ण पुडासैनी	९८४१२६०११०
राधाकृष्ण भट्टराई	४७७०२३१
राधाकृष्ण मैनाली	४२७२४९९
राधा पौडेल	०५६-५२४३१७
राधाप्रसाद जोशी	४४८८६२८
राधिका गुरागाईं	०२१-५२८७०८
राधिका राय	०२३-५२०६१८,
राधेश्याम भट्टराई	४२२९३२४
राधेश्याम लेकाली	४४७८४८२
राम अविराम	४४३२६५४
प्रा: रामकुमार पाण्डे	५५३८७८५, ९८४१४७८२१३
डा: रामकुमार भौकाजी	४४७२२६५
रामकृष्ण काफ्ले	०५३-५५०४९३
रामकृष्ण दुवाल	४२१३४९३
राम खरेल	४४२०४६७
रामगोपाल आसुतोस	९८४१३७६७५
रामचन्द्र अर्याल	५५४५९३०
रामचन्द्र न्यौपाने	४०२१६३४
डा: रामचन्द्र भट्ट	४४७२०८७
रामचन्द्र भट्टराई	४४८२२२३
रामचन्द्र पौडेल रम्घाली	४३५०८९५
डा: रामदयाल राकेश	४१०७७८५, ९८५१०९२०७१

रामदेव पाण्डे	९८४१४९४९८०
प्रा: रामनाथ ओझा	९८५६०२७७७०
रामनाथ बराल	०२१-५२७७७४
रामनिवास यादव	०५१-५२७४५०
डा: राम पौडेल	९७४११५९६७३
रामप्रसाद उपाध्याय पोखरेल	४४७१८११
प्रा-डा: रामप्रसाद उप्रेती	४३७०७२३, ९८५१०३९८०९
डा: रामप्रसाद ज्ञवाली	४४९१४७४, ९८४१४६७४१७
रामप्रसाद दाहाल	४४९००४८, ९८५१०८९६१३
रामप्रसाद पन्त	४४८६४७६, ९८४१५२६०१७
डा: रामप्रसाद पोखरेल	४२६२३५८, ९८५१०३६०५५
रामप्रसाद प्रदीप	०७१-५४१४४६
रामप्रसाद राजभण्डारी	६६१४१४३, ९८४१२९९१४४
डा: रामप्रसाद शर्मा	९८४७०४३०८१
रामप्रसाद शाह	०५३-५५०७६७
रामबहादुर पहाडी	४४३७०६७/९८४१७१०७५२
रामबाबु घिमिरे	०५६-५६०२१५
रामबाबु दाहाल	०२१-५२५१४४
रामबाबु सुवेदी	४३५७७३०, ९८४१७५६३६१
रामभरोस कापडी	०४१-५२०२६७
राममणि रिसाल	५५२८३३०, ९७४११३५८४१
डा: रामरतन उपाध्याय	५५५३२१३
रामलाल बटाजु	०६१-५२०१५३

राम विनय	४२८०६३७, ९८४१४०१९५३
रामविक्रम थापा	९७४३००१४०६
डा: रामविक्रम सिजापति	६६३०८४०, ९८४१२८३९१८
रामशरण दर्नाल	४२१८५४९
राम सञ्जेल	९८४१३९०५३९
रामस्वरूपप्रसाद वीए	०४४-५२०२७५
रामहरि जोशी	४९९१२३४
रामहरि पौडेल	४४९०५२५
रामहरि बन्जारा	४२४६६६२
रामेश श्रेष्ठ	४२७५७८४
रामेश्वर जलन	९८४१७४२०१०
रामेश्वर राउत 'मातृदास'	४४२३७२२, ९८४१५३८०८०
रामेश्वरी पन्त	९८४९८९९६९९
रायन	४४२१६७६
रासा	४४७९३८१
रीता खत्री	९८४९१०३९९४
रीना तुलाधर	४४३४६६३
रीता खत्री	९८४९१०३९९४
रुकु कार्की	५५४६३३४
रुद्र खरेल	४४८३३९५
रुद्र ज्ञवाली	९८४७०२३०३७
रुद्रनाथ शर्मा	४४७०१४५
रुद्र शर्मा 'दु:खी'	०७१-५२१७१७

रेणुका भट्टराई	२०९२०९४, ९८४१२६१८१६
डा. रेवतीरमण लाल	०४१-५२०६४४, ९८४४०५५७६६
रेवती राजभण्डारी	४२७९९४६
रेशमबहादुर थापा	०७१-५४६१७२
रेशम विरही	०८१-५४०११८
रोचक घिमिरे	४४३२७०३, ९८४१३७४३१०
रोशन थापा 'नीरव'	४४६५०८२, ९८४१६१२३५६
रोशन शेरचन	०६१-५२५३४१
रोशन सुवेदी	४४७६०४३
रोहित दाहाल	९८४१३६८२६१
ल	
लक्ष्मण गाम्नागे	४४६६८५५, ९८५१०४७४५५
लक्ष्मण थापा	९८४६०२०२८६
लक्ष्मण राजवंशी	४३५९८२९
लक्ष्मण लोहनी	४२२०४७७
लक्ष्मणकुमार नेवटिया	०२१-५२३४६७
डा. लक्ष्मणप्रसाद गौतम	४३३४८३९, ९८४९४५८२८०
लक्ष्मी उप्रेती	२०४३२७५, ९८४१२६९१८२
लक्ष्मीकुमार कोइराला	९८४१८२५५६१
लक्ष्मीकुमारी घिमिरे	९८४१४६०७७४
लक्ष्मी गिरी	४४८३४४५
लक्ष्मी गुरागाई	४४३६९३७

लक्ष्मीदत्त भट्ट	९७४१०७८७७६, ९८४८४३१०२६
लक्ष्मीदेवी राजभण्डारी	४२४०४७१
लक्ष्मी प्रसाई	४७७१०२६
लक्ष्मीप्रसाद रिजाल	४४१२८९२
लक्ष्मीप्रसाद शर्मा	०६८-५२०११३
लक्ष्मीवहादुर हलवाई	०२५-५२०१९०
लक्ष्मी शाक्य	०५१-५२६१७३
ललिजन रावल	४७८२५९५
ललिता दोषी	४७८०८१६, ९८४१८९०२६६
लव गाउँले	४३५६५०८
लालगोपाल सुवेदी	४४६२९६३
लालानाथ सुवेदी	४२७१८४३
लावण्य सापकोटा	०२१-५२५५७८
लिखत पाण्डे	४४२८९०७, ९८५१०४८१२५
लीला उदासी	०२३-५४००७०
लीलानाथ गड्डौला	०२३-५२०३४९
डा. लीला लुइटेल्	४३३२१७८, ९८४९०२११२१
लीला श्रेष्ठ सुब्बा	०२५-५२०५६४
लीली रिमाल	०१६-९१२१०६
लुमडी आचार्य	२०२०२५४, ९८४९४८२९३०
लेखनाथ कोइराला	४३७५९५८
लेखनाथ भण्डारी	४३३३९०४
लोकनाथ मनेन	५५४६४२४

प्रा.डा. लोकराज बराल	५५२१५२२
लोचन भट्टराई	४४८०७५०
लोकेन्द्रबहादुर चन्द	६६३०४२७
व	
वनमाली निराकार	०७१-५२६९६४
वसन्तकुमार चौधरी	४४१२९१४, ९८५१०४१९४५
वसन्तकुमार शर्मा नेपाल	४४८४६२९, ९७४१०६४४४२
वसन्त खनाल	०८१-५४०२२०
वसन्त थापा	४३५२८८९
वसन्तप्रकाश उपाध्याय	४२४६६७३, ९८४१८०४४४०
वसन्त रिजाल	९७४११६५७४५
वसन्त लोहनी	४८९१४१३
वसन्त सापकोटा	५५२६२६८
वसुश्री पाण्डे	०२१-५२५५६३
डा. वानीरा गिरी	४१०७२२४
वामदेव गौतम	५५३१५४०
वामदेव सिग्देल	४२७१६२१
वासुदेव अधिकारी	४४२१३२४, ९८५१०९९१९२
वासुदेव गुरागाई	४३५६०२४, ९८४१६६७१४९
प्रा.डा. वासुदेव त्रिपाठी	४१०४०५३
वासुदेव भट्ट	०९९-५२१७६०
वासु बराल	४४१४७७९

विकास अमात्य	५५२५०५६
विक्रम तिमिल्सिना	९८४१४८३१२७
विक्रम सुब्बा	४७८३५०१, ९८४१३७६२५३
विजय चालिसे	४९१३९२१, ९८४१४७५४६७
विजय ज्ञवाली	९८५१०७८९६६
विजयध्वज थापा	९८४१२४५६९३
विजयरत्न तुलाधर	९८४१४८७८९९
विजयराज भट्टराई	४२७५४६८
विजय लुईटेल्	४४३६५८३
विजय वज्रिमय	४४२६८५२
विजय विन	०५१-५२५७३५
विजय सागर	०७१-५२२१८४
विजय सुब्बा	६६३४६७०, ९७५१०५०००५
डा. विजयाश्री	५००१७१४, ९८४१३५९६२६
विजया सत्याल	४४७९८८९
डा. विणा पौड्याल	४३५९५३५
विणा सिन्हा	९८५११०७४२१
विदुर केसी	४२७२२२३
विदुर गौतम	९८४९१३३०७१
विदुर चालिसे	४४८५७४८
विधान आचार्य	५५३६९५३, ९८५१०४६६९२
विनयकुमार कसजु	५५२२४६१, ९८५१०६४७७७
विनयकुमार शर्मा नेपाल	४४८४६२९, ९८४१४९६१०३

विनय रावल	५५२६८९३
विनिता राई	५५८०८२३
विनोद असुमाली	४४८९२४०
विनोद गौचन	०६१-५३२०१०
विनोदमणि दीक्षित	४४१११४७
विनोद रञ्जन	४४४४७३३, ९८४१९१४९११
विन्दु कोडराला	४४७४०६२
विन्दु शर्मा	४३३४९०१
विन्दु सुवेदी	४३७८६६३, ९८४१७५९११२
विन्दुनरसिंह प्रधान	६६१०५७९
विन्ध्या न्यौपाने	०२१-५२८७४२
विप्लव ढकाल	४४८६७४१, ९८४१८४४६४४
विप्लव प्रतीक	४४२५५५४
विभू लुइटेल्	४३३२१७८
विभूति सिंह	५५४२१५१
विमल आरोही	९८४१७३२९४७
डा: विमल कोडराला	४४३३४८९
विमल खनाल	९८४१५६७७३७
विमल गिरी	०२३-५४२५८०
विमल निभा	४२७८१२८, ९८४१७६९१४८
विमल भौकाजी	४४७२२६५, ९८४९३०८९४९
विमलप्रकाश देवकोटा	९८४५०६६०२२
विमल वैद्य	०२७-५२०११९

विमला तुम्बेवा	२०८२१२९
डा: विमला श्रेष्ठ	०२१-५२४३०४
वियोगी बुढाथोकी	४३७०६९९, ९८४१३२६२६६
विराज विकल	५५३९१६३
विवश पोखरेल	०२१-५२२३३०, ९८४२०३३४९३
विवश वस्ती	४२८२१८३, ९८४१६१९२०१
डा: विश्वदीप अधिकारी	४४१७३३६, ९८४९७४०३२८
विश्वनाथ भट्टराई	०२१-५२५१२६
विश्वनाथ लुइटेल्	४३१००३७
विश्वप्रेम अधिकारी	९८४६०७०८८५
डा: विश्ववन्धु शर्मा	४४१९८९९
विश्व मास्के	४२७१००३
विश्वम्भर चञ्चल	४४२१३९१, ९८४१७१२९०४
प्रा:डा: विश्वम्भर प्याकुरेल	५५२१७२०
विश्वम्भरकुमार शर्मा	०५१-५२४१२९
विश्वराज अधिकारी	४४८२०६४
विश्वराज पाण्डे	०२१-५२४२१७
विश्ववल्लभ	४२५८१४९, ९८४१०८५१०७
विश्वविमोहन श्रेष्ठ	४२७४४३३, ९८५१०४०२२४
विश्व शाक्य	०६१-५२१५७०
विश्व सिग्देल	९८४१५०१९४३
विश्वेश्वरी अधिकारी	४४९१८१६
विष्णुकुमार भट्टराई	०२३-५४०२२९

विष्णु केसी	४८१०८९७
विष्णुगोपाल लम्साल	०२१-५२४६८१
विष्णु तिवारी	४४९११५५, ९८४५०७५७९५
विष्णु निष्ठुरी	४४४७८१०
विष्णुप्रताप शाह	४३७२०८७
विष्णु प्रभात	४४३०३२६, ९८४१४२२५२२
विष्णु प्रसाई	५५२३१३८, ९८५१०२९२२९
विष्णुप्रसाद पन्त	४४८१८५७, ९८५१०४३२४९
विष्णुवहादुर सिंह	४३७०४३२, ९८५१०२१८०९
विष्णु भण्डारी	९८४१२५०२६६
विष्णु भट्ट	४४७०४८४
विष्णु राई	४७८१५३९
प्रा:डा: विष्णुराज आत्रेय	४४७३५२५, ९८४११३७४३९
विष्णु रिजाल	४०३६१८८, ९८४१२०३७५७
विष्णुलाल श्रेष्ठ	४३५३६१९
डा: विष्णुविभु घिमिरे	४१०८५४७, ९८४१८०८९०९
विष्णु श्रेष्ठ	४४५०६२७
वीरवहादुर चन्द	०९९-५२४६५९
वीरहर्ष शाक्य	०५१-५२२५१४
डा: वेञ्जु शर्मा	४४३१९२४
प्रा:डा: वेणीमाधव ढकाल	४३११३३०
वेणु आचार्य	०२५-५३३१७८, ९८४२३५१९२९
वेदकुमारी न्यौपाने	६६३४०२८, ६६३४६१५

वेदुराम भुपाल	४२८४८००
वैजयन्ती मिश्र	९८४२०५९९७५
वैरागी काईला	४४३२५२८, ९८४१३४१३२७
वैरागी जेठा	४३५०१९३, ९८४११२७७६९
वंशी श्रेष्ठ	४४७२२६४
व्याकुल पाठक	४३५६१४१, ९८४१२८३६५८
व्याकुल माइला	५५३५०११
ब्रजेश खनाल	४४९९४४६
प्रा:डा: ब्रतराज आचार्य	४७२१७७४, ९८४१३३९२२५
श	
शकुन्तला जोशी	९८४१९८१०८७
शक्ति लक्साल	४४३१३८२
शङ्करकुमार श्रेष्ठ	४२२८३९९
शङ्कर खरेल	५५३३५२०
शङ्कर थपलिया	४३५३५४४
शङ्कर पोखरेल	४७८३१९०
शङ्करराज पाठक	४४१४२१९
शङ्कर भारती	९८०३३२१३७४
शङ्करविक्रम शाह	४४११९०३
डा: शङ्कर सुब्बा 'फागो'	४३७४५००, ९८४१२१३३७१
शान्तु श्रेष्ठ	०६८-५२०५२७
शम्भुकुमार मिलन	४४९०८९९, ९८४१५४४०२४

डा. शम्भु कोइराला	०२३-५२८८६२
शम्भु दाहाल	४४९२९९९
शम्भु निरौला 'दुर्गम'	६६३३४८२
शम्भु सुस्केरा	९८४९३५७९९२
शरच्चन्द्र भण्डारी	४२६२५५०, ९८४९३२५७९४
शरच्चन्द्र वस्ती	४४३९९९९, ९८५९०९९६८८
शरदकुमार भट्टराई	४४७९९९५
शरदराज गौतम	५५४९९०२
शर्मिला खड्का 'दाहाल'	९८५९९३३२९५
शर्मिला पोखरेल	४४३७९२४
शशीकला मानन्धर	४२५२९९८, ९७४९९०८८३३
शशीकला शर्मा	४४२४९३६
शशी थापा 'पण्डित'	४३६०९६९, ९८४९७९९५३२
शशी पन्थी	०७९-५२०२६०
शशीप्रसाद वजगाई	०२५-५६०५५७
शशी भण्डारी	४२४८२५५
शशी रिमाल	४४९९३९९
शशी लुमुम्बु	६६३३४३५, ९८४९३६५०२२
शशी शाह	५५२०३९९
शान्तदास मानन्धर	४२४९९६६
शान्तदेव भट्टराई	४४९४०९४
शान्ता पन्त	९८४९०३२००८
शान्त वस्नेत	०५९-५२४२५०

शान्ता मानवी	४४९०४२४, ९८४९५२६३०९
शान्ता श्रेष्ठ	४४७३०९९, ९८४९४५०८२९
शान्तिकुमारी राई	४७७०७०९
शान्तिनारायण श्रेष्ठ	०६७-४२०३९९
शान्तिप्रिय	४३५५६६५
शान्ति राणा 'चिराग'	४२२८७४०
शान्ति रिसाल	४९९३८३०, ९८४९५३६०६८
शान्ति सुवेदी	९८४५०२५९९९
शाम्बु ढकाल	९८५५०६७८८८
शारदा अधिकारी	४४९७३४९
शारदा पराजुली	९८४९९८८०६६
शारदा शर्मा	४७२९४६९
शारदारमण नेपाल	४३५०८४७
शार्दूल भट्टराई	४४७९५६९, ९८४९९६२०७६
शाश्वत पराजुली	५५५०९७२
शिव रेग्मी	४४७०२४५
प्रा. शिवगोपाल रिसाल	५५२९७२२
शिवदत्त ढकाल	४४९४०८९
शिव प्रणत	०२३-५८०३२५
शिवप्रसाद दाहाल	०२३-५४९७८२
डा. शिवप्रसाद पौडेल	९८४७०४७५२६
शिवप्रसाद भट्टराई	४४९७०९०, ९८४९२९५५९
शिवप्रसाद सत्याल 'पीठ'	४४९५३९९

शिवबहादुर क्षेत्री 'अपरिचित'	४३७०९९८
शिव विजुक्छे	०६९-५२०६५०
शिवभक्त शर्मा	४२७२२७७
शिवराज आचार्य 'कौण्डिन्यायन'	४४३३३२७
शिशिर सापकोटा	९८४९५३९४८९
शीतल कादम्बिनी	९८४९९७९८०९
शीतल गिरी	०५५-५२०३७०, ९८४५२३६९५९
शीतल गुरुङ	०५६-५२०४८६
शीतविन्दु	४७८९७६६, ९८५९०८८२२२
शीला पन्त	४४७२६८६, ९८४९२८३७४३
शुकदेव उपाध्याय	०५९-५३०५९५
शुभ श्रेष्ठ	४२६३४४४
शुभेच्छा विन्दु	५५२३९६४
शेखर गिरी	४४७९८५८
शेषराज शिवाकोटी	४४९६३५७
डा. शैलेन्दुप्रकाश नेपाल	४३५९६२६, ९८४९२५९४४४
शैलेन्द्रलाल सिंह सुवाल	४२४७५९७
शैलेन्द्र साकार	४४७२८९९, ९८४९५९८४०४
शैलेन्द्र सिखडा	४३५२७४७
शैलेन्द्र सिंह	४४८९२९५
शैलेश आचार्य	४४९३७९७
शोभा केसी	४४९५९९४
शोभा गौतम	६६३९३६५

श्याम अधिकारी	०२९-५२९३५९
श्यामकुमार भट्टराई	४७७९०३२
श्यामकृष्ण श्रेष्ठ	४४२४५२४
श्यामदास वैष्णव	४४२२९७९
श्यामप्रसाद शर्मा	४४९९८२८
श्यामबहादुर लामा	४४८५९०८
श्याम भट्टराई	०२५-५८२७४८
श्याम मलेखु	५५२२४४९
श्याम रिमाल	४८९९६७९, ९८४९२९२५८६
श्यामल	४२८३९०६
श्यामलाल दाहाल	४४९२९७४
श्यामसुन्दर ढकाल	०९९-५२२३९६
श्यामसुन्दर शर्मा	४२५९५३२
श्याम स्मृत	४४२०६३२
श्रवण मुकारुड	४४२६३९८, ९८४९७४९५२७
श्रीओम श्रेष्ठ 'रोदन'	५०९३५५३, ९८४९९४३२९४
श्रीकृष्ण गौतम	५५३५९३४, ९८४९२७८९४८
श्रीकृष्ण श्रेष्ठ	४२५७९८७
श्रीधर खनाल	४४८९६०६
डा. श्रीधर लोहनी	४४९८०७७
श्रीपुरुष ढकाल	५५२५७८३
श्रीराम पौडेल	०९६-२०६४०९
श्रीराम सिंह बस्नेत	४३५०७०७

श्रीहरि फुयाँल	४३६१८७४
श्रीहरि रूपाखेती	४३११३३२
श्रेष्ठ प्रिया 'पत्थर'	०९१-५२३५३९, ९८४८४२०४१५
स	
सगुन शाह	४४७२७७५
सङ्केत कोइराला	४७३८१७१
सङ्गीता गुरुङ	४३७५६०५, ९८४९५५०४९९
सङ्गीता स्वेच्छा	५५२३२७०
सचिन उपाध्याय	४८११४७४
सच्चेकुमार पहाडी	४३७०४०६
सच्युतराज उप्रेती	४१०६०२७, ९८४१२१५८८६
सञ्जय खनाल	४४७६४४४
सञ्जीव उप्रेती	४४३२८३४
सञ्जीव थापा	४३१०५७९
सञ्जीव राई	९८४५३१०५८९
सत्यमोहन जोशी	५५२६८१५
सनत रेग्मी	४२५७८८६, ९७५१०१७४४७
सनत सापकोटा	४३३०७७३, ९८४११५००१६
सनतकुमार वस्ती	५६३९४०३
सन्तोष पन्त	४३७२१४६
सन्दीपसागर नेपाल	४३५१३९४
सन्ध्या पहाडी	४४४३९६४, ९८४१८०३७५

सन्ध्या रेग्मी	९८४९१३५२१२
सविना मिश्र	४७७१११८
सविना सिन्धु	९८४१५१५६१२
सरला विष्ट	४७८०४७०
सरला वैजु	२१००१०५
सरस्वती खड्का	६६३२५२५
डा: सरस्वती नेपाल	०५१-५२८३६५
सरस्वती प्रतीक्षा	९८४६०४०७९९
सरस्वती रिजाल	०५६-५२०५८८
सरस्वती शर्मा जिज्ञासु	०६७-४२०२०२, ९८४७६२०८९२
सरस्वती श्रेष्ठ 'सरु'	९८४६१९७६२२
सरिता ढकाल	५५२५६९०
सरिता पौडेल	४४९९२००, ९८४१५५५५७१
सरु पोखरेल	२०४१२४३, ९८४१८०२९४९
सरुभक्त	०६१-५२१८५५
सरुविन्द	०६१-४३०९१६
सविता श्रेष्ठ 'वेहाशी'	०२५-५२१६९२
सविना सिन्धु	२०२४८९६
सहदेव कोइराला	४४२४६९४
सहदेव ढुङ्गाना	४४१८०९६
सागरमणि थापा	४३३१४८०
साधना पन्त 'प्रतीक्षा'	४३३२५२०, ९७४११५३२२२
साधुराम बाँस्कोटा	९८४१६३१३७१

सानुराजा अन्जान	४४८२५८१, ९८४१८७८८६७
डा: साफल्य अमात्य	४२७०९९६
साम्ब ढकाल	०५७-५२४८८८
सावित्री थापा	४११५०५५
सावित्री पोखरेल	४९१५१००
सिद्धेश्वरमान श्रेष्ठ	४६००६९१
सिन्धु गौतम	४३३४८३९, ९८४९४५८२८०
सिन्धु राणा	४४१५३०९
सिर्जना दुवाल	०११-६६१५७३
सिर्जना शर्मा	५५२६२६७
सीता अर्याल	४३५९६१५, ९८४१९४५८६१
सीता पाण्डे	४४७३१८१
सीता प्रधान	९८४१३८३४७२
सीता भट्टराई	९८४१४२७००८
सीता शर्मा	४४३२०१८
सीता शर्मा	४४९४३१३
सीताराम अधिकारी	४२४३९८२
सीताराम बराल	४४९९२७२
सुकुम शर्मा	४३३१५०३, ९८४१३६९२५२
सुजन अधिकारी	९८४५१९६३२०
सुजात	०२५-५२४२१७
सुदन खुस:	४२४५३७५
सुदय पौडेल	४४११५३२

सुदर्शन अधिकारी	९८४१२१८९४
सुदर्शन श्रेष्ठ	४२४७३३९
सुदीपभद्र खनाल	४२५७८८०
सुधा त्रिपाठी	४४९६८३९
सुधा बस्नेत	४४२८३८८
सुधा भट्टराई	४१०८५१८
सुनीता गुरुङ 'स्पन्दन'	४४९७९७१
सुनील पुरी	५५३१००५
सुनील पोखरेल	४४६६९५६, ९८५१०३४४१९
सुनील पौड्याल	४४१८४८०
डा: सुन्दरकृष्ण जोशी	५५२२३९७
सुन्दर खड्का	९८४१४६८८८२
सुन्दरप्रसाद शाह दु:खी	४४११२२२, ९८४१२०७५४७
सुविसुधा आचार्य	४८११४४१, ९८४१४२७०३०
सुभद्रा दाहाल	४२७५४७१
सुभद्रा प्रसाई	५५२१९१०, ९८४१३६६४९२
सुभाष पौडेल	०५१५२७०४७
डा: सुमन ढकाल	४४१२४८२, ९८४१७३८५४०
सुमन पोखरेल	०२१-५२४९२७
सुमन राणा	९८०३९२५०७३
सुमन्त घिमिरे	०५१-५२५६८३
सुरज घिमिरे दीपशिखा	९८४७०८७३०१
प्राडा: सुरेन्द्र केसी	४७७०९९९, ९८५११०३२०४

सुरेन्द्र महर्जन 'अमर'	४४३०३२९
सुरेन्द्र मुखिया	४४९४९९४, ९८४९३७९९७
सुरेन्द्र राना	५५३५७७८
सुरेन्द्र लाभ	०४९-५२२५३८
ड सुरेशराज शर्मा	०९९-६६९५९९
सुरेह घिमिरे 'निश्चिन्त'	९८४९२८२९७६
सुलोचना मानन्धर	४३७००४२
सुवर्ण शाक्य	४२८९४९४
सुवि शाह	४२५९८९३
सुशान्त गुरुड	९८४९४९९९२२
सुशान्तमान सिंह मास्के	४४९५०६४, ९८४९८३४६५२
सुशीलचन्द्र श्रेष्ठ	०६४-४२०९२८
डा: सुशीला कोइराला भण्डारी	०२९-५२२२६८
सुशीला देउजा	४४७६७८९, ९७२९३९३९३९
सुशीला प्रधानाङ्ग	९८४९८०५८४३
सुशीला भट्ट	४८८०७४६
सुशीला राजोपाध्याय	९८४९३६३९७०
प्रा:डा: सुषमा आचार्य	५५२२९०८, ९८४९०२४९६६
सुषमा थापा	०२९-५२३५७६
सुषमा मानन्धर	९८४९२५२८९६
सुषमा शर्मा	९८४९९६८५४७
सुषमा शर्मा	९८४९२४८९४८
सुस्मिता नेपाल	५५५९३६८, ९८४९२५५५३५

सुवसेन ओली	४४९०८३९, ९८४९६६९०७४
सूर्यकुमार श्रेष्ठ	२०४०३६८
सूर्य चापागाईं	९८४९४३९०२५
सूर्य थापा	४२५९६९२
सूर्यनाथ बाँस्तोला	४३७९९०४
सूर्य नेपाल	५५९९९९६
सूर्यबहादुर पिया	४२२०८३०
सूर्य सुवेदी	४४९०२७३
सोमध्वज विष्ट	५५२६९३९
सोमनाथ घिमिरे	४२७२७२९
सोमनाथ घिमिरे	४२७२७२९, ९८४९२७७९७०
सोमनाथ सुवेदी	४४९२२३२, ९८४९३२७८९९
सोमराज अभय	०२९-५६०२०५
सोमसानु घिमिरे	४४२६९४०
सोहन थापा	०५९-५२२७८२
सौरभकृष्ण श्रेष्ठ	४२७८७२५
स्वप्निल स्मृति	९८४९९०२७९९
स्वागत नेपाल	४४३४८०९, ९८४९२७७३९
सृजन लम्साल	४७७९३८४
ह	
हयग्रीव आचार्य	०५७-५२३०८४, ९८५५०६८९३५
हरि अधिकारी	६५४००५७, ९८५९०८६४०९

हरिकला उप्रेती	०९६-२२२९४४, ९८४९७५५६२२
हरिकला चुडाल	४४८९४००
हरि थापा	४७८९५६७
हरिदास सापकोटा	९८४५०५९८२५
हरि भण्डारी	९८५९०८२२२९
हरिगोविन्द लुइटेल्	४३९०००७
हरि चालिसे 'एविसी'	९८४५०४८२२७
हरिदेवी कोइराला	०६९-५२६७३५
हरि पाण्डे पथिक	९८४९६९३६६९
डा: हरिप्रसाद 'पाण्डेय'	४३५०४०४, ९८४९३०८९८६
हरिप्रसाद तिमिल्सिना	०२३-५३९६९९
हरिप्रसाद भण्डारी	९८५९०८२२२९
डा: हरिप्रसाद शर्मा	५५२८३९२
हरिप्रसाद श्रेष्ठ	४२४८६४६
हरिप्रसाद सिलवाल	४२३२४७५
हरि बन्दी	४४७३२९३
हरिवहादुर कुँवर	०७५-५२९२९९
हरिभक्त उपाध्याय	५५६००४२
डा: हरिभक्त न्यौपाने	५५२३९४२, ९८४९७५६६५९
हरिभक्त बुढाथोकी	४४३८५९३
हरि मञ्जुश्री	०९९-६६२९६२, ९७४९०६२९९०
डा: हरिराज भट्टराई	४४९८६०९
हरिराम जोशी	५५३३४३२

हरिवंश आचार्य	४४९३८६५
हरिश कल्पित	४२७७७०५
हरिश बमजन	५५२२८४९
प्रा:डा: हरि शर्मा	४६५०५६९
हरि श्रेष्ठ	४४४५९६२
हरिहर उपाध्याय	४४३९२०४
हरिहर खनाल	४३६६२७०
हरिहर पौडेल	४४९९६०३
हरिहर प्रदीप घिमिरे	४४८९५५४, ९८४९५९५०२
हरिश कल्पित	४२७७७०५
हरिश बमजन	५५२२८४९
हरिहर विरही	४४७९९६९, ९८५९०७३५६९
डा: हर्षकहादुर बुढा मगर	५५२९४४६
हिकमत थापा	०५६-५२०२६५
प्रा:डा: हिमांशु थापा	०९६-२०७८६२, ९८४९८३३३५४
हिरण्यकुमारी पाठक	४४७९९६०, ९८४९२५८८०९
हिरण्यलाल ज्ञवाली	४६७२८९५, ९७४७०२७९९२५
हिरण्यलाल श्रेष्ठ	४२५९८५५
हिरण्य भोजपुरे	५५७४०९३, ९८४९६६६९५८
हीरा आकाश	०२३-५२९०७६
हिरावहादुर खड्का	४४९६९८३
हीरामणि अर्याल	९८४९५०६९५३
हुम बस्याल	४२५०४०३

हुसेन खाँ	९७४५०१६७०४
हेमचन्द्र नेपाल	४३७५५८१
हेमनाथ पौडेल	४८१०१५९, ९८४१३४५९४४
हेमन्त कर्माचार्य	०८१-५२०५३७
हेमन्त गौचन	४२२३३२३
हेमन्त श्रेष्ठ	४३५२५५३
हेमन्ती जोशी	०९१-५२१३७२, ९८४८८९५६६
हेम प्रभास अधिकारी	९८४१०५९०६०
हेमराज जवाली	४४७०८११, ९८५१०२०२१५
हेमराज पाण्डे 'अभागी'	६६३०७५१, ९८४१८०५८७६
हेम हमाल	४४७३५५३, ९८४१४११०४७
प्रा.डा. हेमाङ्गराज अधिकारी	४४१९२४२
होमनाथ शर्मा	९८४७०३२४४०
होम शंकर बाँस्तोला	९८४१३६५७६६
होम सुवेदी	०२३-५२०८३०
डा. हंसपुरे सुवेदी	४२७०६८७
हृदयनारायण चौधरी	०५३-५२१५६१
हृदयप्रसाद मिश्र	४२६६०६७
डा. हृषिकेश उपाध्याय	०२३-५२०१२७

卐

नेपालको एकमात्र
विधाकेन्द्रित साहित्यिक पत्रिका
वैजयन्ती
तथा
शब्दार्थ प्रकाशनका पुस्तकहरू
यहाँ उल्लिखित सबै पुस्तक पसलहरूमा
पाइन्छन् ।

नेपालका केही पुस्तक पसलहरू

तेह्रथुम पुस्तक पसल- इलाम	- ०२७-५२१५०९
इलाम पुस्तक पसल- इलाम	- ०२७-५२०४२३
ग्लोबल एजुकेशनल इन्टरप्राइजेज- बिर्तामोड, भ्र्पा	- ०२३-५४२२०२
नेपाल बुक हाउस- बिर्तामोड, भ्र्पा	- ०२३-५४०९३७
प्रगति पुस्तक भण्डार- बिर्तामोड, भ्र्पा	- ०२३-५४४६३८
नेशनल बुक एण्ड स्टेशनरी- चन्द्रगढी, भ्र्पा	- ०२३-४५५९७१
प्रगति पुस्तक पसल- दमक, भ्र्पा	- ०२३-५८०३९१
श्रेष्ठ बुक एण्ड न्यूज सेन्टर- दमक, भ्र्पा	- ०२३-५८४१२५
प्रकाश बुक एण्ड स्टेशनरी- दमक, भ्र्पा	- ०२३-५८१८८४
प्रतिभा पुस्तक पसल, धनकुटा	- ०२६-५२१३०४
द्वारका पुस्तक- धरान, सुनसरी	- ०२५-५२३२७३
रमेश बुक डिपो- धरान, सुनसरी	- ०२५-५२५०३३
ताप्लेजुड बुक सेन्टर- इटहरी, सुनसरी	- ०२५-५८६८५६
बराल न्यूज एण्ड बुक सेन्टर- इटहरी, सुनसरी	- ०२५-५८६७८९
मकालु पुस्तक पसल- इटहरी, सुनसरी	- ०२५-५८१८०७
अम्बिका बुक सेन्टर- इटहरी, सुनसरी	- ०२५-५८४५९२

श्याम पुस्तक भण्डार- विराटनगर, मोरङ	- ०२१-५२६३४५
मनोज पुस्तक भण्डार- विराटनगर, मोरङ	- ०२१-५३०५५९
पब्लिक बुक्स एण्ड स्टेशनरी- विराटनगर, मोरङ	- ०२१-५२०१७७
मैनाली पुस्तक भण्डार- विराटनगर, मोरङ	- ०२१-५२१९२६
भट्टराई पुस्तक पसल- विराटनगर, मोरङ	- ०२१-५२४२४३
विनायक पुस्तक पसल- विराटनगर, मोरङ	- ०२१-४७०१६०
वालाजी पुस्तक भण्डार- विराटनगर, मोरङ	- ०२१-५३०६३८
न्यू स्वस्तिक पुस्तक - विराटचोक, मोरङ	- ०२१-५४५२१४
सञ्जय पुस्तक भण्डार- राजविराज, सप्तरी	- ९८४२८५०२८०
सुजल बुक डिपो- राजविराज, सप्तरी	- ९८४२८२३००६
न्यौपाने बुक डिस्ट्रिब्यूटर्स -कटारी, उदयपुर	- ०३५-५४५६१३
मुनाल पुस्तक भण्डार- गाईघाट, उदयपुर	- ०३५-४२०१२५
न्यौपाने पुस्तक पसल- गाईघाट, उदयपुर	- ०३५-५४५६१३
चौधरी बुक डिस्ट्रिब्यूटर्स- लाहान, सिराहा	- ०३३-५६०४३४
एकता बुक सेन्टर- लाहान, सिराहा	- ०३३-५६११२०
सीता नोबल- लाहान, सिराहा	- ०३३-५६००२७
शाह पुस्तक पसल- भिर्चैया, सिराहा	- ०३३-५५०५३३
मजदुर पुस्तक भवन- जनकपुर, धनुषा	- ०४१-५२१९४३
वैदेही पुस्तक भवन- जनकपुर, धनुषा	- ०४१-५२३९८२

काभ्रे भगवती पुस्तक पसल- सिन्धुली	- ०४७-५२००५७
न्यू परजुना स्टेशनरी- सिन्धुली	- ०४७-५२००२५
जे. एन. पुस्तक पसल- मन्थली, रामेछाप	- ०४८-५४००१०
मिलिजुली पुस्तक तथा स्टेशनरी- मन्थली, रामेछाप	- ०४८-५४००८३
सुन्द्रावती पुस्तक पसल- चरिकोट	- ०४९-४२२७६२
थापा बुक एण्ड सप्लायर्स- चौतारा, सिन्धुपाल्चोक	- ०११-६२०२७३
प्रगति गृह- बनेपा, काभ्रे	- ०११-६६१०९२
ज्ञान गङ्गा पुस्तक पसल- बनेपा, काभ्रे	- ०११-६६३६७५
प्रगति पुस्तक भण्डार- बनेपा, काभ्रे	- ०११-६६४४५३
विद्या मन्दिर- गौर, रौतहट	- ०५५-५२०१९६
सिद्धार्थ स्टेशनरी- वीरगञ्ज, पर्सा	- ०५१-५२५९८५
फ्रिगु समाचार पुस्तक केन्द्र- वीरगञ्ज, पर्सा	- ०५१-५२८९१८
जनरल बुक एण्ड स्टेशनरी- वीरगञ्ज, पर्सा	- ०५१-५२६३२३
गणेश पुस्तक भण्डार- वीरगञ्ज, पर्सा	- ०५१-५२४३६१
न्यू पूजा पुस्तक पसल- वीरगञ्ज, पर्सा	- ०५१-५२३४५७
विद्यार्थी पुस्तक भण्डार- वीरगञ्ज, पर्सा	- ०५१-५२६८९१
पत्रपत्रिका सेन्टर- हेटौडा, मकवानपुर	- ०५७-५२१४३३
विद्यार्थी पुस्तक भण्डार- हेटौडा, मकवानपुर	- ०५७-५२४१६०
श्री समाचार केन्द्र- हेटौडा, मकवानपुर	- ०५७-५२४०५५

पुष्पाञ्जली पुस्तक पसल- गोरखा	- ०६४-४२१११७
भरना पुस्तक पसल- बेसीसहर	- ०६६-५२०५१०
जयदुर्गा स्टेशनरी- कुस्मा, पर्वत	- ०६७-४२०२९३
सरस्वती बुक्स एण्ड स्टेशनरी- कुस्मा, पर्वत	०६७-४२००५२
सगुन स्टेशनरी स्टोर्स- म्याग्दी-	०६९-५२००३५
ओजन बुक एण्ड स्टेशनरी- पोखरा, कास्की	- ०६१-५४१३२१
पोखरा साहित्य सदन- पोखरा, कास्की	- ०६१-५३०५८३
सरस्वती पुस्तक पसल- पोखरा, कास्की	- ०६१-५४०५०१
मनकामना बुक एण्ड स्टेशनरी- पोखरा, कास्की	- ०६१-५३०४४१
लक्ष्मी पुस्तक सदन- पोखरा, कास्की	- ०६१-५४११४३
विद्यार्थी पुस्तक पसल- पोखरा, कास्की	- ०६१-५२२०१२
कञ्चन पुस्तक पसल- पोखरा, कास्की	- ०६१-५२४४६६
विद्या मन्दिर- पोखरा, कास्की	- ०६१-५३४६७८
बुक मार्ट- पोखरा, कास्की	- ०६१-५२७१८८
वेष्टर्न पाठशाला- पोखरा, कास्की	- ०६१-५३३०७८
पत्रपत्रिका स्टेशनरी (लालचन्द्र)- बागलुङ	- ०६८-५२०१८४
मलेपति बुक सेन्टर- बागलुङ	- ०६८-५२०५५२
बागलुङ कालिका पुस्तक पसल	- ०६८-५२१२३१
सगरमाथा स्टेशनरी	- ०६८-५२०२९५
श्रेष्ठ न्यूज एजेन्सी पुस्तक भण्डार- तानसेन, पाल्पा	- ०७५- ५२००६७

श्री सूचना केन्द्र- हेटौडा, मकवानपुर	- ०५७-५२१७३७
न्यू पर्वत पुस्तक पसल- टाँडी, चितवन	- ०५६-५६०३८६
न्यू नेशनल बुक एण्ड स्टेशनरी- टाँडी, चितवन	- ०५६-५६२५१९
पौडेल पुस्तक महल- टाँडी, चितवन	- ०५६-५६१०५३
अफिस होलसेल तथा बुक स्टोर- टाँडी, चितवन	- ०५६-५६२८५४
पुष्पाञ्जली पुस्तक पसल- पर्सा, चितवन	- ०५६-५८२६२४
मास्के पुस्तक भण्डार- नारायणगढ, चितवन	- ०५६-५२४७२७
पुष्पाञ्जली पुस्तक पसल- नारायणगढ, चितवन	- ०५६-५२३४५२
अफिस होलसेल- नारायणगढ, चितवन	९८४५०७३६८४
नारायणी पुस्तक सदन- नारायणगढ, चितवन	- ०५६-५२१२८०
हाम्रो पुस्तक पसल- नारायणगढ, चितवन	- ०५६-५२१८८४
कामना पुस्तक पसल- नारायणगढ, चितवन	- ०५६-५३०२५०
शिव पुस्तक पसल- नारायणगढ, चितवन	- ०५६-५२१६४०
न्यू चित्रवन स्टेशनरी- भरतपुर, चितवन	- ०५६-५२५३३३
विद्यार्थी पुस्तक भण्डार- भरतपुर, चितवन	- ०५६-५२०७७८
ढकाल बुक्स एण्ड स्टेशनरी- भरतपुर, चितवन	- ०५६-५३०९५४
व्यास स्टेशनरी- दमौली, तनहुँ	- ०६५-५६०२७७
विद्यार्थी पुस्तक भण्डार- दमौली, तनहुँ	- ०६५-५६०५६६
त्रिपुरा पुस्तक पसल- धादिङ	- ०१०-५२०१९०
नमस्ते पुस्तक पसल- बझार, नुवाकोट	- ०१०-५६०५४७

हाम्रो पुस्तक पसल- तानसेन, पाल्पा	- ०७५- ५२०१९०
सिर्जना स्टेशनरी सेन्टर- स्याङ्जा	- ०६३- ४४०३५४
लुम्बिनी स्टुडेन्ट कर्नर- भैरहवा, रूपन्देही	- ०७१-५२३५९४
सर्वज्ञ बुक्स एण्ड जनरल स्टोर- भैरहवा, रूपन्देही	- ०७१-५२३६६०
सरल स्टेशनरी केन्द्र- भैरहवा, रूपन्देही	- ०७१-५२१७३४
हाम्रो पुस्तक पसल- भैरहवा, रूपन्देही	- ०७१-५२६५२९
आशीष पुस्तक भण्डार- बुटवल, रूपन्देही	- ०७१-५४२८६७
दिव्यज्योति पुस्तक पसल- बुटवल, रूपन्देही	- ०७१-५४०५८२
प्रतीक्षा स्टेशनरी सेन्टर- बुटवल, रूपन्देही	- ०७१-५४१०२०
प्रभात बुक एण्ड स्टेशनरी- बुटवल, रूपन्देही	- ०७१-५४४२२४
बुद्ध एजुकेशनल इन्टरप्राइजेज- बुटवल, रूपन्देही	- ०७१-५४५५९७
न्यू देउराली इन्टरप्राइजेज- बुटवल, रूपन्देही	- ०७१-५४५६१३
विशाल पुस्तक सदन- बुटवल, रूपन्देही	- ०७१-५४६५५९
न्यू सरस्वती पुस्तक पसल- बुटवल, रूपन्देही	- ०७१-५४५५३०
सिटी बुक एण्ड न्युज सेन्टर- बुटवल, रूपन्देही	- ०७१-५४५२३६
बडिमालिका स्टेशनरी- बुटवल, रूपन्देही	- ०७१-५४५२३६
ओम्निसेन्ट इम्पेक्स- बुटवल, रूपन्देही	- ०७१-५४८१५२
नमस्ते पुस्तक भण्डार-गोपीगञ्ज, नवलपरासी	- ०७८-६२०२१२
सुनिल स्टेशनरी- तुलसीपुर, दाङ	- ०८२-५२०१९१
गौरी पुस्तक भण्डार- तुलसीपुर, दाङ	- ०८२-५२१४१०

जनता बुक स्टल- घोराही, दाङ	- ०८२-५६०२६९
रावल पुस्तक पसल- लमही, दाङ, देउखुरी	- ०८२-५४००८०
माउन्ट एभरेष्ट बुक- नेपालगञ्ज, बाँके	- ०८१-५२२८४६
उज्ज्वल स्टेशनरी स्टोर्स- नेपालगञ्ज, बाँके	- ०८१-५२१९६४
माछापुच्छ्रे बुक एण्ड स्टेशनरी- नेपालगञ्ज, बाँके	- ०८१-५२६७४५
डाँफे पुस्तक पसल- नेपालगञ्ज, बाँके	- ९८५८०२२०९९
मञ्जुश्री इन्टरप्राइजेज- कोहलपुर, बाँके	- ०८१-५४०३२५
सृष्टि पुस्तक पसल- सुर्खेत	- ०८३-५२४३८९
अल्फा स्टेशनरी स्टोर्स- सुर्खेत	- ०८३-५२११३७
न्यू प्रभात पुस्तक पसल- सुर्खेत	- ०८३-५२००७५
पर्वत पुस्तक पसल- सुर्खेत	- ०८३-५२११६४
ज्वाला स्टेशनरी- सुर्खेत	- ०८३-५२००८१
हाम्रो पुस्तक पसल- सुर्खेत	- ०८३-५२०४९०
सिसने पुस्तक पसल- सुर्खेत	- ०८३-५२२१२२
चौधरी बुक डिपो- धनगढी, कैलाली	- ०९१-५२१२५०
चुवाई पुस्तक पसल- धनगढी, कैलाली	- ०९१-५२३४००
चौलानी पुस्तक भण्डार- धनगढी, कैलाली	- ०९१-५२४९५८
सुगम बुक एण्ड स्टेशनर्स- धनगढी, कैलाली	- ०९१-५२१५०९
इमेज बुक एण्ड स्टेशनर्स- धनगढी, कैलाली	- ०९१-५२६५३९
विपिन बुक एण्ड स्टेशनर्स- धनगढी, कैलाली	- ०९१-५२१६१५

रत्न बुक डिस्ट्रिब्युटर्स- बागबजार, काठमाडौं	- ०१-४२२३०२६
हिमालयन बुक सेन्टर- बागबजार, काठमाडौं	- ०१-४२४२०८५
हाम्रो पुस्तक भण्डार- बागबजार, काठमाडौं	- ०१-४२२५४२०
एस.के. बुक एण्ड स्टेशनर्स- बागबजार, काठमाडौं	- ०१-४२४११७३
बुक प्वाइन्ट एण्ड स्टेशनरी- न्यूरोड, काठमाडौं	- ०१-४४२८४१६
रत्न पुस्तक भण्डार- भोटाहिटी, काठमाडौं	- ०१-४२४८९६३
एम. के. बुक पब्लिसर्स- भोटाहिटी, काठमाडौं	- ०१-४२४९८३६
नेशनल बुक सेन्टर- भोटाहिटी, काठमाडौं	- ०१-४२२१२६९
जय बुक डिपो- भोटाहिटी, काठमाडौं	- ०१-४२२१८६३
अनु बुक्स सप्लायर्स- भोटाहिटी, काठमाडौं	- ०१-४२६८९७१
रिडर्स प्वाइन्ट- भोटाहिटी, काठमाडौं	- ९८४१३३४०८६
अक्सफोर्ड इन्टरनेशनल - प्रदर्शनीमार्ग, काठमाडौं	- ०१-४२४६०२१
पैरवी प्रकाशन- रामशाहपथ, काठमाडौं	- ०१-४२२९२३३
मोलुड बुक्स- रामशाहपथ, काठमाडौं	- ०१-
दीपक पुस्तक भण्डार- पुतलीसडक, काठमाडौं	- ०१-४४२४८९५
विविध पुस्तक भण्डार- अद्वैतमार्ग, काठमाडौं	- ०१-४२२०६७२
ज्ञानज्योति पुस्तक पसल- अद्वैतमार्ग, काठमाडौं	- ०१-४२४००६०
पुस्तक सेन्टर- अद्वैतमार्ग, काठमाडौं	- ०१-४२६६७८०
पुस्तक घर- अद्वैतमार्ग, काठमाडौं	- ०१-४२३९५१९
आर्जन पुस्तक भण्डार- नयाँबानेश्वर, काठमाडौं	- ०१-४४९५६३३
काठमाडौं बुक- शङ्खमुल, काठमाडौं	- ०१-४७८५२५५

जोशी पुस्तक भण्डार- बागबजार, डडेलधुरा	- ०९६-४२०१२६
समयजी- बागबजार, डडेलधुरा	- ०९६-४२०१४९
बाँस्कोटा पुस्तक पसल- अतरिया, कैलाली	- ०९१-५५०५८३
ज्योति बुक्स एण्ड स्टेशनर्स- टीकापुर, कैलाली	- ०९१-५६०८१५
न्यू अर्याल पुस्तक पसल- भुरिगाउँ, बर्दिया	- ०८४-४०३००६
सरस्वती पुस्तक पसल- महेन्द्रनगर, कञ्चनपुर	- ०९९-५२३८१२
दुर्गा पुस्तक भण्डार- महेन्द्रनगर, कञ्चनपुर	- ०९९-५२१४६८
महाकाली समाचार केन्द्र- महेन्द्रनगर, कञ्चनपुर	-
न्यू महर्षि पुस्तक भण्डार- महेन्द्रनगर, कञ्चनपुर	- ०९९-५२५३६७
उपत्यका	
मित्र पुस्तक एण्ड स्टेशनरी- भक्तपुर	- ०१-६६१२२१५
विद्यार्थी सामग्री केन्द्र- भक्तपुर	- ०१-६६१४३५६
पाटन बुक सप- पाटनढोका, ललितपुर	- ०१-५५५५२५६
अधिकारी पुस्तक पसल- पाटनढोका, ललितपुर	- ०१-५५२७८२५
तिवाजो पुस्तक पसल- सातदोवाटो, ललितपुर	- ९८५१०५४०८९
पवित्र बुक्स एण्ड स्टेशनरी- लगनखेल, ललितपुर	- ०१-५५३०२४७
प्रगति पुस्तक भण्डार- कीर्तिपुर, काठमाडौं	- ९८४१४९३७७५
एकता बुक डिस्ट्रिब्युटर्स- थापाथली, काठमाडौं	- ०१-४४६०४८२

लुम्बिनी पुस्तक पसल- गौशाला, काठमाडौं	- ९८४२३२८९९
पशुपति बुक - पुरानो बानेश्वर, काठमाडौं	- ०१-४४९४७३०
शैलुशेखर इन्टरप्राइजेज- बानेश्वर, काठमाडौं	- ०१-४४६४०७१
भाभा बुक्स एण्ड स्टेशनर्स- चाबहिल, काठमाडौं	- ०१-४४७४९३५
सिन्धु बुक्स एण्ड स्टेशनर्स- चाबहिल, काठमाडौं	- ०१-४४६३०६९
एस.एन. सेकेन्ड ह्यान्ड पुस्तक - मित्रपार्क, काठमाडौं	- ०१-४४६४७१०
इन्द्रावती बुक्स एण्ड स्टेशनर्स- गौरीघाट, काठमाडौं	- ०१-४११४६२२
पारिजात स्टेशनरी- बौद्ध, टुसाल, काठमाडौं	- ०१-४४६२६२४
बौद्ध बुक एण्ड स्टेशनर्स- बौद्ध, काठमाडौं	- ०१-४४७४५५९
विद्या बुक एण्ड स्टेशनर्स- बौद्ध, काठमाडौं	- ०१-४४८२२२८
पब्लिक बुक डिपो- गोगबु, काठमाडौं	- ०१-४३५४९७४
बुद्धि बुक एण्ड स्टेशनरी- बसुन्धरा, काठमाडौं	- ९८५१०८५९६७
नोबेल बुक्स एण्ड स्टेशनर्स- लैनचौर, काठमाडौं	- ०१-४४१४५६८

Shabdārtha Prakashan
Chabahil Ganeshtan, Kathmandu, Nepal
 977-01-4497351/9841-144510
 email : shabdarthaprakashan@gmail.com
 nepal.vk@hatmail.com
 web: www.shabdarthaprakashan.com
 nepalipublisher.com